

第一回オープン・ウォータースイミング

クリニック

北京オリンピックから正式種目になったオープンウォータースイミング（OWS）
競技にあなたもトライしてみませんか？

初心者の方も経験者の方もレベルにあわせたクリニックを開催します。

講師陣は、OWSで日本を代表する選手・コーチです。

是非、御参加下さい。

開催日時	平成24年3月25日（日）13：30～17：00（13時～受付）
	①13：30～14：30 講義「OWSとは？」
	②15：00～16：00 実技①「基本練習」
	③16：00～17：00 実技②「実践練習」
	（②、③については、「初級」「中級」「上級」クラス別を実施します。）
場 所	島田市総合スポーツセンター ローズアリーナ 島田市野田1689 TEL0547-37-4539
主 催	島田市総合スポーツセンター 報徳・サン・シンコーグループ
後 援	島田市水泳協会、静岡県水泳連盟
協 力	NOWS（一般社団法人 全国OWS連盟）
募 集	講義（座学） 100名（先着） 実技 40名（先着） 実技見学 100名（先着）
参加資格	年齢制限など特になし（但し、実技は、泳力50m以上泳げる人）
申込み方法	FAX0547（35）6315 又は、郵送（ローズアリーナ宛）
締 切 り	平成24年3月15日（木曜日）但し、募集定員になり次第、 受付終了となります。
費 用	無 料
持ち物	筆記用具。実技参加者は、スイムキャップ・水着・ゴーグル
お問合せ先	ローズアリーナ内（0547（37）4539）植松幾太 宛

講師 杉沢毅志（JFEスチール・NOWS理事）

秋田県 大館工業高校出身 1967年生まれ
OWSの第一人者。社会人水泳NO. 1のJFEスチール
（旧）日本鋼管）に入社。日本実業団大会では400m自由形
10連覇を達成。96年からOWSを本格的に始める。
98年（豪州）、2001年（福岡）世界選手権25km
97年（豪州）、99年（豪州）パンパシフィック大会25km、
OWS日本代表
ジャパン・オープン館山 10km、15kmで4回優勝

山口綾乃（横浜サクラSS・NOWS理事）

神奈川県出身。青山学院大出。1983年生まれ
OWS女子の第一人者。ヨコハマスイミングクラブで
ベビー時代から、植松幾太氏の指導を仰ぐ。その後、SP報徳に移籍。
競泳日本選手権、日本学生選手権 ファイナリスト（決勝進出）
青山学院大（スポーツプラザ報徳金沢八景）時代にOWSを
本格的に始める。
2011年ジャパン・オープン館山 優勝。5度目の優勝を飾る。
湘南OWS大会10km 4回優勝。

中村康英（JFEスチール・NOWS理事長）

神奈川県出身。日本大学出。小・中学時代ヨコハマSCで植松幾太氏
の指導を仰ぐ。
日大卒業後、社会人水泳NO. 1のJFEスチールに入社。
競泳では、1979年ユニバーシアード大会（メキシコ）日本代表。
200m800mリレーなどで7度の日本新記録を樹立。
日本実業団では、81年200m個人メドレー、82年200m自由形
で優勝。国体（神奈川代表）選手として15回出場（監督として6回）
OWSでは、ハンドラーの第一人者。杉沢選手とともに数多くの世界大会
に参加。
2001年世界選手権（福岡）全日本チームOWSコーチ。