

★スケジュール★

7月20日(土)

16:00～17:00 事前登録及び競技説明会 三保会館  
(任意参加ですが、初参加者はぜひご参加下さい)

7月21日(日)

07:30～09:00 選手登録受付

08:00～08:50 集団泳

09:00～09:20 開会式

09:20～09:30 2 km招集

09:35 2 kmスタート, 10:45終了予定

10:45～10:55 1 km招集

11:00 1 kmスタート, 11:50終了予定

12:10～12:20 400m x 4リレー招集

12:25 400m x 4リレースタート, 13:15 終了予定

13:45～14:15 表彰式

★会場★

三保の松原 内浜海水浴場



### ★参加賞★

参加者全員にミネラルウォーターをプレゼント

### ★副賞★

総合表彰対象者にNOWS主催大会の1レース無料参加券贈呈  
その他 多数

### ★受賞区分★

個人種目 各種目 総合1～3位 メダル・賞状・副賞

個人種目 2kmA級、1kmA級 各年代別(10歳刻み) 1～3位 メダル・賞状

リレー総合1～3位 楯・賞状・副賞

※ 学生の申込み者が極少数だったため、学生区分は無くなりました。あらかじめご了承ください。

### ★その他★

大会会場は禁煙です。喫煙は海水浴場指定の喫煙所をご利用下さい。

貴重品は、大会本部ではお預かりできませんので各自で管理をお願いします。

ロッカーは会場横ございます海の家(有料)をご利用下さい。

### ★静岡大会のレースについて★

#### 大会前日は？

1. 三保会館(三保ハーバルキャンプ場入り口)にて事前登録・説明会を開催します。事前登録を済ませると、当日は直接ナンバリングへとお進み頂け便利です。
2. 説明会ではレース概要、会場の特徴、安全上の注意点などをお伝えし、質疑応答をおこないます。初めて大会に参加される方はもちろん、出場される選手はできる限りご参加くださいますようお願いいたします。

#### 大会当日はどうすれば？

1. 実行委員会からお送りしましたハガキをご持参ください。ハガキに名前・出場種目を記載してあります。
2. 大会プログラム、健康アンケート・誓約書を受け取り、プログラムでゼッケン番号を確認して下さい。
3. 選手は健康アンケート・誓約書を両面とも良く読んで、必要事項を記入した後に

ナンバリング担当者に提出して下さい。内容確認後にゼッケンを両腕にマジックで記載します。

4. 招集のアナウンスがありましたら、指定された招集場所へとお集まり下さい。安全上の注意を説明しますので、話を良く聞くようにして下さい。
5. 招集後、スタート場所への移動時に人数の最終確認をおこないます。
6. スタート1分前よりカウントが始まります。30秒前のアナウンスで膝まで水に入ってください。10秒前よりカウントダウンが始まり、ホーンが鳴ったらスタートになります。
7. 指定されたブイを順番に回ってゴール地点まで戻ってきてください。
8. 着順判定は水中にて着順判定員が行います。陸地で他の選手を抜くことは認められませんので、水中で勝負をしてきてください。
9. タイム計測は計測チップにより陸上の通路部分のゴールラインにて行います。通路に沿って進み、計測担当にゼッケン番号の申告をして下さい。このゼッケン申告をした時点でゴールとなります。泳ぎ終わったら終了ではありませんので、ご注意ください。
10. 複数のレースにご出場の場合、レース毎にゼッケン番号が変わりますので、次のレースの招集までに必ずゼッケンを書き直して下さい。
11. リレー種目は陸上のタッチゾーンで引き継ぎをおこないます。戻ってきた選手は個人種目と同じように必ずネットの間を通り、タイム計測、ゼッケンの申告をして下さい。ゼッケンの申告をした時点で引き継ぎ完了となります。最終泳者も同様にネットの間を通り、ゼッケンの申告をしてください。申告時点でゴールとなります。
12. レース途中で棄権をする場合、ジェット等で浜に搬送された場合は、怪我や体調不良の有無にかかわらず、必ず本部にて申告をしてください。また、看護師の問診を受けて下さい。泳者の人数把握にかかわりますので、必ず守るようにお願いします。
13. 各レース終了後、30分を目処に結果速報が受付場所付近に掲示されます。ご自分のタイム、着順等をご確認下さい。疑問点等がありましたら結果の確定前(掲示後30分以内を目処)に大会本部までお伝え下さい。
14. 結果の確定時より完泳証の発行を行います。アナウンスがあるまでお待ち下さい。アナウンスがありましたらゼッケン番号を本部担当者にお伝え下さい。完泳証をお渡し致します。完泳証・賞状・副賞などは郵送致しませんので、会場で受け取ってお持ち帰りください。郵送ご希望の方には有料で承りますので、本部にお申し出ください。
15. 総合入賞者は表彰式にて表彰をおこないますので、原則としてお帰りにならないようお願い致します。
16. 表彰式では、年齢別の表彰はおこないませんので、入賞者は本部テントで賞状・メダルをお受け取りください。

17. どの種目も当日のエントリーが可能です。ただし当日エントリーの場合、個人種目はエントリー料が異なりますので、ご注意ください。

集団泳 500円

2km 一般 9,000円 学生 6,000 円

1km 一般 8,000円 学生 5,000 円

リレー 1チーム 8,000 円

※ 当日エントリーご希望の方は本部テントにてお申込み下さい。

### 静岡大会特別ルール

1. 本大会では一般と学生の区分をしないものとし、以下の個人 6 種目、団体 1 種目の競技をおこなう。
  - 2kmS 級女子、2kmS 級男子
  - 2kmA 級女子、2kmA 級男子
  - 1kmA 級女子、1kmA 級男子
  - 400m x 4 リレー
2. 14 歳以下の選手も親権者の同意書を持って参加を認める。
3. A 級種目では、総合入賞をされた方を除き、各年代別(10 歳刻み)の上位 3 名を年代別入賞者として表彰する。
4. 優れたリレーチームには中島杯を授与する。

### 「中島杯」

(故)中島弘次氏。1963年10月31日生。佐賀県出身。鹿児島大学卒業。

学生時代には、サッカー選手として活躍。チームプレーと水泳(オープンウォータースイミング)をこよなく愛し、オープンウォータースイムレースでは、リレーを中心として出場し活躍。2007年には大島大会などで、年齢区分別でメダルを獲得するなど数々の好成績を残した。

2009年6月25日死去。(享年46歳)

尚、この「中島杯」は、記録だけではなく、中島氏の愛した「チームプレー」や「フェアプレー」などに優れたリレーチーム(MVP)に贈られます。

## NOWS 競技ルール

1. FINA の OWS ルールを基本とし、以下の独自ルールを適用する。
2. 競技志向の S 級、安全志向の A 級の 2 つの級を用意する。また、一般の部、学生の部を用意し、一般 S 級、一般 A 級、学生 S 級、学生 A 級の 4 区分でそれぞれ総合成績をつける。  
※ 本大会では人数の関係で学生区分は設置していません。
3. 学生の部には学生のみが参加できる。
4. 学生の部には小学生以上、14 歳以下の選手も参加を認める。  
※ 本大会は学生区分を設置していませんが、14 歳以下の選手も親権者の同意書を持って参加を認めます。
5. 参加者は本人直筆の日付ならびに署名入りの参加誓約書を提出しなければならない。
6. 未成年者は親権者直筆の日付ならびに署名入りの参加同意書(様式自由)を提出しなければならない。
7. S 級選手は OWS 等の大会で総合入賞した経験がある、又は総合入賞を目指して練習をしている選手とする。
8. A 級選手が総合 3 位入賞をした場合、S 級に進級する。
9. S 級選手が A 級種目に出場する場合は、オープン参加とし着順から除外する。ただし、該当大会に S 級種目が一つも無い場合は、S 級選手も A 級選手とみなして区別無く扱う。
10. S 級選手は該当年度終了後、A 級への降級申請をすることができる。
11. 大会の特徴に応じて、大会特別ルールを適用することがある。特別ルールは大会要項に明記する。
12. 大会要項で指定の無い限り、着順レースとする。ゴールを陸上に設置した場合には、ゴール前にあらかじめ設けられた範囲において足が付き、上半身が水面よりも上がった時点で着順が判断され、それ以降の追い抜きは失格とする。
13. A 級は着用する水着に制限をしない。浮力のあるウェットスーツは非推奨とする。
14. A 級は安全面の配慮からブイやライフガード等へつかまっただけの一時的な休憩を認めるが、ほぼ全身が水面から上がる形での休憩は失格とする。
15. A 級の制限時間はあらかじめ大会要項で定められた時間とする。
16. 一般 A 級は実行委員会の判断により年代別の表彰をおこなうことがある。
17. 学生 A 級は実行委員会の判断により学年別の表彰をおこなうことがある。  
※ 本大会では学生区分は設置していません。

## コースイメージ図

あくまでイメージであり、当日の海の状況によって形状は変更となります。

招集時に最終的なコースの説明があります。よく聞いて間違えないように注意をして泳ぐようにしてください。

