

★スケジュール★

8月10日(土)

- | | |
|-------------|-----------------------------|
| 08:00～10:00 | 選手登録受付 |
| 09:00～09:30 | 集団泳 |
| 09:30～09:40 | 海岸清掃 |
| 09:40～10:00 | 開会式 |
| 10:00～10:10 | 3 km招集 |
| 10:15 | 3 kmスタート, 11:45終了予定 |
| 11:45～11:55 | 1.5 km招集 |
| 12:00 | 1.5 kmスタート, 13:00終了予定 |
| 13:00～13:10 | 500m x 4リレー招集 |
| 13:15 | 500m x 4リレースタート, 14:15 終了予定 |
| 14:40～15:00 | 表彰式 |

★会場★

神奈川県三浦市南下浦町菊名 白山神社前の海岸



三浦海岸駅より1.5km程(徒歩20分弱)。バスの場合は、三浦海岸駅より海34または海35に乗り、白山神社前でお降り下さい。(4分、170円)

★参加賞★

参加者全員にミネラルウォーターをプレゼント

★副賞★

総合表彰対象者にNOWS主催大会の1レース無料参加券贈呈
その他 多数

★競技種目★

- No.1 S級 3km(一般)F
- No.2 S級 3km(一般)M
- No.3 A級 3km(一般)F
- No.4 A級 3km(一般)M
- No.5 A級 1.5 km(一般)F
- No.6 A級 1.5km(一般)M
- No.7 A級 1.5 km(学生)F
- No.8 A級 1.5km(学生)M
- No.9 500m x 4リレー

★受賞区分★

- No.1～8 総合1～3位 メダル・賞状・副賞
- No.3～6 各年代別(10歳刻み) 1～3位 メダル・賞状 (総合入賞者は除く)
- No.9 総合1～3位 楯・賞状・副賞

★その他★

大会会場は禁煙です。喫煙は海水浴場指定の喫煙所をご利用下さい。
貴重品は、大会本部ではお預かりできませんので各自で管理をお願いします。

★三浦スイカ大会のレースについて★

1. 実行委員会からお送りしましたハガキをご持参ください。ハガキに名前・出場種目を記載してあります。
2. 大会プログラム、健康アンケート・誓約書を受け取り、プログラムでゼッケン番号を

確認して下さい。

3. 選手は健康アンケート・誓約書を両面とも良く読んで、必要事項を記入した後にナンバリング担当者に提出して下さい。内容確認後にゼッケンを両腕にマジックで記載します。
4. 招集のアナウンスがありましたら、指定された招集場所へとお集まり下さい。安全上の注意を説明しますので、話を良く聞くようにして下さい。
5. 招集後、スタート場所への移動時に人数の最終確認をおこないます。
6. スタート1分前よりカウントが始まります。30秒前のアナウンスで膝まで水に入ってください。10秒前よりカウントダウンが始まり、ホーンが鳴ったらスタートになります。
7. 指定されたブイを順番に回ってゴール地点まで戻ってきてください。
8. 着順判定は水中にて着順判定員が行います。陸地で他の選手を抜くことは認められませんので、水中で勝負をしてきてください。
9. タイム計測は計測チップにより陸上の通路部分のゴールラインにて行います。通路に沿って進み、計測担当にゼッケン番号の申告をして下さい。このゼッケン申告をした時点でゴールとなります。泳ぎ終わったら終了ではありませんので、ご注意ください。
10. 複数のレースにご出場の場合、レース毎にゼッケン番号が変わりますので、次のレースの招集までに必ずゼッケンを書き直して下さい。
11. リレー種目は陸上のタッチゾーンで引き継ぎをおこないます。戻ってきた選手は個人種目と同じように必ずネットの間を通り、タイム計測、ゼッケンの申告をして下さい。ゼッケンの申告をした時点で引き継ぎ完了となります。最終泳者も同様にネットの間を通り、ゼッケンの申告をしてください。申告時点でゴールとなります。
12. レース途中で棄権をする場合、ジェット等で浜に搬送された場合は、怪我や体調不良の有無にかかわらず、必ず本部にて申告をしてください。また、看護師の問診を受けて下さい。泳者の人数把握にかかわりますので、必ず守るようお願いします。
13. 各レース終了後、30分を目処に結果速報が受付場所付近に掲示されます。ご自分のタイム、着順等をご確認下さい。疑問点等がありましたら結果の確定前(掲示後30分以内を目処)に大会本部までお伝え下さい。
14. 結果の確定時より完泳証の発行を行います。アナウンスがあるまでお待ち下さい。アナウンスがありましたらゼッケン番号を本部担当者にお伝え下さい。完泳証をお渡し致します。完泳証・賞状・副賞などは郵送致しませんので、会場で受け取ってお持ち帰りください。郵送ご希望の方には有料で承りますので、本部にお申し出ください。
15. 総合入賞者は表彰式にて表彰をおこないますので、原則としてお帰りにならないようお願い致します。

16. 表彰式では、年齢別の表彰はおこないませんので、入賞者は本部テントで賞状・メダルをお受け取りください。
 17. 集団泳、リレー種目に限り、当日エントリーが可能です。
集団泳 500円
リレー 1チーム 10,000 円
- ※ 当日エントリーご希望の方は本部テントにてお申込み下さい。

三浦スイカ大会特別ルール

1. 本大会では 1.5 km 競技のみ一般と学生の区分を分ける。
2. 14 歳以下の選手も親権者の同意書を持って参加を認める。
3. A 級一般種目では、総合入賞をされた方を除き、各年代別(10 歳刻み)の上位 3 名を年代別入賞者として表彰する。

NOWS 競技ルール

1. FINA の OWS ルールを基本とし、以下の独自ルールを適用する。
2. 競技志向の S 級、安全志向の A 級の 2 つの級を用意する。また、一般の部、学生の部を用意し、一般 S 級、一般 A 級、学生 S 級、学生 A 級の 4 区分でそれぞれ総合成績をつける。
※ 本大会では人数の関係で 3km 種目では学生区分は設置していません。
3. 学生の部には学生のみが参加できる。
4. 学生の部には小学生以上、14 歳以下の選手も参加を認める。
5. 参加者は本人直筆の日付ならびに署名入りの参加誓約書を提出しなければならない。
6. 未成年者は親権者直筆の日付ならびに署名入りの参加同意書(様式自由)を提出しなければならない。
7. S 級選手は OWS 等の大会で総合入賞した経験がある、又は総合入賞を目指して練習をしている選手とする。
8. A 級選手が総合 3 位入賞をした場合、S 級に進級する。
9. S 級選手が A 級種目に出場する場合は、オープン参加とし着順から除外する。ただし、該当大会に S 級種目が一つも無い場合は、S 級選手も A 級選手とみなして区別無く扱う。
10. S 級選手は該当年度終了後、A 級への降級申請をすることができる。
11. 大会の特徴に応じて、大会特別ルールを適用することがある。特別ルールは大会要項に明記する。

12. 大会要項で指定の無い限り、着順レースとする。ゴールを陸上に設置した場合には、ゴール前にあらかじめ設けられた範囲において足が付き、上半身が水面よりも上がった時点で着順が判断され、それ以降の追い抜きは失格とする。
 13. A 級は着用する水着に制限をしない。浮力のあるウェットスーツは非推奨とする。
 14. A 級は安全面の配慮からブイやライフガード等へつかまっただの一時的な休憩を認めるが、ほぼ全身が水面から上がる形での休憩は失格とする。
 15. A 級の制限時間はあらかじめ大会要項で定められた時間とする。
 16. 一般 A 級は実行委員会の判断により年代別の表彰をおこなうことがある。
 17. 学生 A 級は実行委員会の判断により学年別の表彰をおこなうことがある。
- ※ 本大会では学生区分で年代別表彰はおこないません。

コースイメージ図

あくまでイメージであり、当日の海の状況によって形状は変更となります。

招集時に最終的なコースの説明があります。よく聞いて間違えないように注意をして泳ぐようにしてください。

