

★スケジュール★

6月28日(土)

09:00～10:40	選手登録
10:00～10:30	練習会
10:40～11:00	開会式
11:00～11:10	10 km, 5 km 招集
11:10	10 km, 5 kmスタート、14:40終了予定
13:10～13:20	3 km, 1 km, ジュニア500m 招集
13:20	3 km, 1 kmスタート、ジュニア500m、14:40終了予定
14:40～14:50	500m家族リレー招集
14:50	500m家族リレースタート、15:05終了予定
15:05～15:15	250m x 4トーナメントリレー 招集
15:15	250m x 4トーナメントリレー 予選 16:00終了予定
16:00	250m x 4トーナメントリレー 準決勝 16:30終了予定
16:45	250m x 4トーナメントリレー 決勝 17:00 終了予定
18:00	水泳人の集い 兼 大磯ロングビーチOWS 5周年祝賀会

★会場★

大磯ロングビーチ

〒259-0111 神奈川県中郡大磯町国府本郷546 Tel : 0463-61-1111

★参加賞★

ミネラルウォーター、スイムキャップ、特製Tシャツ(個人種目)

★受賞区分★

個人種目

各種目 総合1～3位 メダル・賞状・副賞

総合4～6位 賞状

トーナメントリレー 各区分 総合1～3位 楯・賞状・副賞

親子リレー 完泳したチーム全てにメダル・賞状、副賞は参加チームの中から抽選

※いずれの種目も年齢別の表彰はございません。

★その他★

大会会場は禁煙です。喫煙は大磯ロングビーチ指定の喫煙所をご利用下さい。

刺青・タトゥーの入った人は大磯ロングビーチへ入場出来ませんので、大会にもご参加頂けません。

★大磯大会のレースについて★

大会当日はどうすれば？

1. 実行委員会からお送りするハガキをご持参ください。ハガキにゼッケン・出場種目が記載してあります。(1週間前までにハガキが届かない場合はご連絡ください)
2. 入口は昨年と異なり、大磯プリンスホテル宿泊者専用口となりますので、時間に余裕を持って大磯プリンスホテルフロント前受付にお越しください。大磯ロングビーチ入口からはご入場頂けません。
3. いずれの種目もレース開始予定時刻の1時間前までには受付をお済ませ下さい。
4. 大会プログラム、健康アンケート・誓約書を受け取り、プログラム記載内容を確認して下さい。間違い等があれば、レース開始1時間前までにお申し出下さい。
5. 選手は健康アンケート・誓約書を両面とも良く読んで、必要事項を記入した後にナンバリング担当者に提出して下さい。内容確認後にゼッケンを両腕にマジックで記載します。
6. 招集のアナウンスがありましたら、指定された招集場所へとお集まり下さい。安全上の注意を説明しますので、話を良く聞くようにして下さい。招集時に番号付きキャップ、ならびに計測チップを配布します。
7. 招集後、スタート場所への移動時に人数の最終確認をおこないます。
8. スタート1分前より入水を開始します。10秒前よりカウントダウンが始まり、ホーンが鳴ったらスタートになります。スタートラインは、コースロープの内側(中央側)、コースロープの終点が目印です。
9. 距離に応じた周回数を泳いで頂きます。追い抜きをする人はコースの外壁側から抜くようにして下さい。
10. 着順判定は水中にて着順判定員が行います。
11. タイム計測は計測チップによりゴールラインにて行いますが、周回担当にゼッケン番号の申告をしてキャップ、計測チップをご返却下さい。このゼッケン申告、キャップ、計測チップの返却をした時点でゴールとなります。泳ぎ終わったら終了ではありませんので、ご注意ください。
12. 複数のレースにご出場の場合、レース毎にゼッケン番号が変わりますので、次のレースの招集までに必ずゼッケンを書き直して下さい。
13. リレー種目は水中に沈めた赤いフロアーデッキにて引き継ぎをおこないます。最終泳者の方が個人種目同様にゼッケンの申告、チップの返却をした時点でゴールとなります。
14. レース途中で棄権をする場合、怪我や体調不良の有無にかかわらず、必ず本部にて申告をしてください。泳者の人数把握にかかわりますので、必ず守るようお願いいたします。

15. 各レース終了後、30分を目処に結果速報が受付場所付近に掲示されます。ご自分のタイム、着順等をご確認下さい。疑問点等がありましたら結果の確定前(掲示後30分以内を目処)に大会本部までお伝え下さい。
16. 表彰式はレース毎に随時行います。アナウンスがあるまでお帰りにならずにお待ち下さい。表彰式後より完泳証を受付にてお渡し致します。基本的には完泳証・賞状・副賞などは郵送致しません。郵送をご希望の方は本部にて郵送を承ります。(有料)
17. 設置された給水ポイントでは、給水を行うことができます。(受付時にミネラルウォーターを配布しますが持参していただいたスポーツ飲料などを渡しても構いません)
18. 18:00より後夜祭を兼ねて水泳人の集いを大磯プリンスホテルにて開催します。参加費は一人5,000円、飲物持ち込み自由です。ぜひご参加下さい。
19. 参加者アンケートはお帰りになる前に本部受付にご提出ください。

大磯大会特別ルール

いずれの距離においても、給水ポイントでの給水回数を制限しない。
手や足が壁や床についても失格としないが、その場から歩かずに泳ぐこととする。
トイレ休憩の場合には指定された場所で入退水をすること。
年代別表彰は行わない。

250 m x 4 トーナメントリレー

NOWS 競技ルールにて実施し、以下の大磯大会特別ルールを適用します。
予選の組分けは招集時に抽選により決定します。
決勝に進むのは、各予選の上位半数とします。
当日参加もお待ちしております。(参加費 6,000 円)
混成チームへの参加希望の方は、レース開始 1 時間前までに受付にお申し出下さい。
4 名揃った時点でチームとして登録します。参加費は 4 名で相談してお支払い下さい。

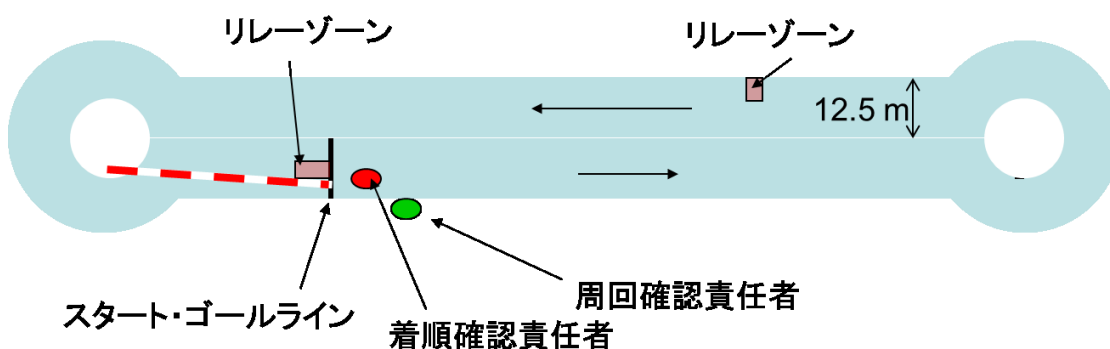
家族リレー

高校生以下の学生(下限は設けない)と大人(大学生以上)からなる家族 2 名で 1 チームとします。
2 人で協力して 1 周 500m を泳いで頂きます。どのような割合で泳いで頂いてもかまいませんし、2 人で一緒に 500m を泳いで頂いてもかまいません。
完泳した全ての家族を表彰します。着順、タイムでの表彰は行いません。
参加されたチームには抽選にて副賞が当たります。
当日参加もお待ちしております。(参加費 3,000 円)

NOWS 競技ルール

1. FINA の OWS ルール(下記参照)を基本とし、以下の独自ルールを適用する。
2. 個人種目は男女別総合 6 位までを表彰する。
3. 各大会において事前申し込み参加者総数が 300 名を超える場合には、個人種目の年代別表彰を 5 歳刻みで行う。
※本大会では大会特別ルールにより年代別表彰を行いません。
4. 300 名に達しない大会は 10 歳刻みで年代別表彰を行う。
5. 参加者は本人直筆の日付ならびに署名入りの参加誓約書を提出しなければならない。
6. 未成年者は親権者直筆の日付ならびに署名入りの参加同意書(様式自由)を提出することで大会に参加することができる。
7. OWS 初参加者は集団泳又は事前練習会へ参加しなければならない。
8. 大会の特徴に応じて、大会特別ルールを適用することがある。特別ルールは大会要項に明記する。
9. 大会要項で指定の無い限り、着順レースとする。ゴールを陸上に設置した場合には、ゴール前にあらかじめ設けられた範囲において足が付き、上半身が水面よりも上がった時点で着順が判断され、それ以降の追い抜きは失格とする。
10. 着用する水着に制限をしない。浮力のあるウェットスーツは非推奨とする。
- 11.安全面の配慮からブイやライフガード等へつかまってしまう一時的な休憩を認めるが、ほぼ全身が水面から上がる形での休憩は失格とする。
12. 制限時間はあらかじめ大会要項で定められた時間とする。

コースイメージ図



大磯ロングビーチ OWS 大会 会場案内図



- 駐車場はホテル宿泊者用駐車場をご利用頂けます
- 満車の場合には大磯ロングビーチ駐車場をご利用下さい
- 会場へはホテルフロント入口より入り、専用入場口を通ってお入り下さい
- 受付は大会本部で行いますので、レース1時間前までにお越し下さい

電車でお越しの方

■ 東海道本線大磯駅からタクシーで7分(約¥1,400)

■ 二宮駅からタクシーで5分(約¥1,100)

JR 大磯駅から路線バスも運行されています。

大磯プリンスホテル入口で降りて徒歩約5分。

車でお越しの方

■ 東名高速厚木 I.C. 経由で小田原厚木道路大磯 I.C. から 2 km (平常時 5 分)

■ 西湘バイパス大磯西 I.C. から 1 分