

★会場★

石垣市真栄里ビーチ



石垣空港より路線バス空港線 準急便約 20 分（通常便約 30 分）。  
ANA インターコンチネンタル下車。ホテルを抜けて目の前の海岸です。

★表彰規程★

- (1) 個人総合は各種目 1～3 位までに賞状、副賞、メダルを授与。
- (2) 個人総合の各種目 4～6 位までは賞状、副賞を授与。
- (3) 個人年代別は総合入賞者を除き、10 歳刻みの年齢区分毎に上位 3 名に賞状、メダルを授与。
- (4) 個人種目のウェットスーツ着用はオープン参加(OPEN)とし、入賞対象にしない。
- (5) 招待選手も OPEN とし、入賞対象にしない。
- (6) リレーは総合 3 位まで賞状、楯、副賞を授与。
- (7) 年齢区分の決定には大会開催年の12月31日の年齢を利用する。
- (8) 規程に記載が無い事項については実行委員長が判断し決定をする。

	賞状	メダル	楯	副賞
個人総合 1～3位	○	○	×	○
個人総合4～6位	○	×	×	○
個人年代別	○	○	×	×
リレー総合	○	×	○	○

★その他★

大会会場は禁煙です。喫煙は海水浴場指定の喫煙所をご利用下さい。

貴重品は、大会本部ではお預かりできませんので各自で管理をお願いします。

★石垣島OWS大会のレースについて★

1. 実行委員会からお送りしましたハガキをご持参ください。ハガキに名前、出場種目、ゼッケン番号を記載してあります。
2. 選手は健康アンケート・誓約書を両面とも良く読んで、必要事項を記入した後に受付にハガキとともに提出して下さい。
3. 大会プログラム、参加賞、参加者アンケートを受け取り、ナンバリングへお進みください。担当者がゼッケン番号を両腕にマジックで記載します。
4. 参加者アンケートはお帰りになる前に本部受付にご提出ください。
5. 招集のアナウンスがありましたら、指定された招集場所へとお集まり下さい。安全上の注意を説明しますので、話を良く聞くようにして下さい。
6. 招集後、スタート場所への移動時に人数の最終確認をおこないます。
7. スタート1分前よりカウントが始まります。30秒前のアナウンスで膝まで水に入ってください。10秒前よりカウントダウンが始まり、ホーンが鳴ったらスタートになります。

8. 指定されたブイを順番に回ってゴール地点まで戻ってきてください。
  9. 着順判定は水中にて着順判定員が行います。陸地で他の選手を抜くことは認められませんので、水中で勝負をしてきてください。
  10. タイム計測は計測チップにより陸上の通路部分のゴールラインにて行います。通路に沿って進み、計測担当にチップを渡してゼッケン番号の申告をして下さい。このゼッケン申告をした時点でゴールとなります。泳ぎ終わったら終了ではありませんので、ご注意下さい。
  11. 複数のレースにご出場の場合、レース毎にゼッケン番号が変わりますので、次のレースの招集までに必ずゼッケンを書き直して下さい。
  12. リレー種目は陸上のタッチゾーンで引き継ぎをおこないます。戻ってきた選手は個人種目と同じように必ずネットの間を通り、タイム計測、ゼッケンの申告をして下さい。ゼッケンの申告をした時点で引き継ぎ完了となります。最終泳者も同様にネットの間を通り、ゼッケンの申告をしてください。申告時点でゴールとなります。
  13. レース途中で棄権をする場合、ジェット等で浜に搬送された場合は、怪我や体調不良の有無にかかわらず、必ず本部にて申告をしてください。また、看護師の問診を受けて下さい。泳者の人数把握にかかわりますので、必ず守るようにお願いします。
  14. 各レース終了後、30分を目処に結果速報が受付場所付近に掲示されます。ご自分のタイム、着順等をご確認下さい。疑問点等がありましたら結果の確定前(掲示後30分以内を目処)に大会本部までお伝え下さい。
  15. 表彰式は準備ができ次第行います。アナウンスがあるまでお帰りにならずにお待ち下さい。表彰式後より完泳証を受付にてお渡し致します。基本的には完泳証・賞状・副賞などは郵送致しません。郵送をご希望の方は本部にて郵送を承ります。(有料)
  16. 全種目、当日エントリーが可能です。遅くとも招集開始30分前までにお申し込みください。ただし、事前申し込みと参加費、参加賞等が異なります。ご了承ください。
- | 当日参加費 | 一般       | 学生     |
|-------|----------|--------|
| 5km   | 14,000 / | 12,000 |
| 2.5km | 11,000 / | 9,000  |
| 1km   | 6,000 /  | 5,000  |
| 500m  | 5,000 /  | 4,000  |
| リレー   | 10,000   |        |
17. 混成リレー要員として、個人でリレーに参加希望の方は受付にてリストにご記入下さい。4名揃い、チームができましたら参加費をお支払い下さい。

## NOWS 競技ルール

1. FINA の OWS ルール(下記参照)を基本とし、以下の独自ルールを適用する。
2. 個人種目は男女別総合 6 位までを表彰する。
3. 各大会において事前申し込み参加者総数が 300 名を超える場合には、個人種目の年代別表彰を 5 歳刻みで行う。
4. 300 名に達しない大会は 10 歳刻みで年代別表彰を行う。
5. 参加者は本人直筆の日付ならびに署名入りの参加誓約書を提出しなければならない。
6. 未成年者は親権者直筆の日付ならびに署名入りの参加同意書(様式自由)を提出することで大会に参加することができる。
7. OWS 初参加者は集団泳又は事前練習会へ参加しなければならない。
8. 大会の特徴に応じて、大会特別ルールを適用することがある。特別ルールは大会要項に明記する。
9. 大会要項で特に指定の無い限り、着順レースとする。ゴールを陸上に設置した場合には、ゴール前にあらかじめ設けられた範囲において足が付き、上半身が水面よりも上がった時点で着順が判断され、それ以降の追い抜きは失格とする。
10. 着用する水着に制限をしない。浮力のあるウェットスーツは原則として非推奨とする。
11. 安全面の配慮からブイやライフガード等へつかまっただの一時的な休憩を認めるが、ほぼ全身が水面から上がる形での休憩は失格とする。
12. 制限時間はあらかじめ大会要項で定められた時間とする。
13. 水温が 18℃以下または 32℃以上の場合には大会を実施しない。水温が 22℃以下の場合には保温性のあるウェットスーツの着用を認める。ただし、OWS の大会または海練習等で着慣れている体格にあったウェットスーツであること、及びウェットスーツ無しでも出場する種目の距離を完泳する泳力があることを条件とする。