

## ★会場★

焼津市浜当目海水浴場



赤線は徒歩でのおすすめ経路 約20分（1.7km）、駐車場有（150台、無料）

## ★表彰規程★

- (1) 個人総合は各種目 1～3 位までに賞状、副賞、メダルを授与。
- (2) 個人総合の各種目 4～6 位までは賞状、副賞を授与。
- (3) 個人年代別は総合入賞者を除き、10 歳刻みの年齢区分毎に上位 3 名に賞状、メダルを授与。
- (4) ウェット着用の部は各種目 1～3 位までに賞状、メダルを授与。
- (5) 招待選手は OPEN とし、入賞対象にしない。
- (6) リレーは総合 3 位まで賞状、楯、副賞を授与。
- (7) 年齢区分の決定には大会開催年の12月31日の年齢を利用する。
- (8) 規程に記載が無い事項については実行委員長が判断し決定をする。

	賞状	メダル	楯	副賞
個人総合 1～3位	○	○	×	○
個人総合 4～6位	○	×	×	○
個人年代別	○	○	×	×
ウェット着用の部	○	○	×	×
リレー総合	○	×	○	○

### ★その他★

大会会場は禁煙です。喫煙は海水浴場指定の喫煙所をご利用下さい。

会場にはシャワー、トイレ、更衣室はありますが、ロッカーはありません。

手荷物や貴重品は大会本部ではお預かりできません。各自で管理をお願いします。

### ★焼津お茶OWS大会のレースについて★

1. 実行委員会からお送りしたハガキを必ずご持参ください。ハガキに名前、出場種目、ゼッケン番号、Tシャツサイズを記載してありますので、ご確認ください。
2. 受付に健康アンケート・誓約書(表・裏)を用意してあります。選手は両面とも良く読んで、必要事項を記入した後に、受付にハガキとともに提出して下さい。
3. 大会プログラム、参加賞、参加者アンケートを受け取り、ナンバリングへお進みください。担当者がゼッケン番号を両腕にマジックで記載します。
4. 参加者アンケートはお帰りになる前に本部受付にご提出ください。
5. 招集のアナウンスがありましたら、指定された招集場所へとお集まり下さい。安全上の注意を説明しますので、話を良く聞くようにして下さい。
6. 招集後、スタート場所への移動時に人数の最終確認をおこないます。
7. スタート1分前よりカウントが始まります。30秒前のアナウンスで膝まで水に入して下さい。10秒前よりカウントダウンが始まり、ホーンが鳴ったらスタートになります。
8. 指定されたブイを順番に回ってゴール地点まで戻ってきてください。
9. 着順判定は水中にて着順判定員が行います。陸地で他の選手を抜くことは認められませんので、水中で勝負をしてきてください。
10. タイム計測は計測チップにより陸上の通路部分のゴールラインにて行います。通路に沿って進み、計測担当にチップを渡してゼッケン番号の申告をして下さい。このゼッケン申告をした時点でゴールとなります。泳ぎ終わったら終了ではありませんので、ご注意下さい。
11. 複数のレースにご出場の場合、レース毎にゼッケン番号が変わりますので、次のレースの招集までに必ずゼッケンを書き直して下さい。
12. リレー種目は陸上のタッチゾーンで引き継ぎをおこないます。戻ってきた選手は個人種目と同じように必ずネットの間を通り、タイム計測、ゼッケンの申告をして下さい。ゼッケンの申告をした時点で引き継ぎ完了となります。最終泳者も同様にネットの間を通り、ゼッケンの申告をしてください。申告時点でゴールとなります。
13. レース途中で棄権をする場合や、ジェット等で浜に搬送された場合は、怪我や体調不良の有無にかかわらず、必ず本部にて申告をしてください。また、看護師の

問診を受けて下さい。泳者の人数把握にかかわりますので、必ず守るようにお願いいたします。

14. 各レース終了後、30分を目処に結果速報が受付場所付近に掲示されます。ご自分のタイム、着順等をご確認下さい。疑問点等がありましたら結果の確定前(掲示後30分以内を目処)に大会本部までお伝え下さい。
15. 表彰式は準備ができ次第行います。アナウンスがあるまでお帰りにならずにお待ち下さい。表彰式後より完泳証を受付にてお渡し致します。基本的には完泳証・賞状・副賞などは郵送致しません。郵送をご希望の方は本部にて郵送を承ります。(有料)
16. 全種目、当日エントリーが可能です。遅くとも招集開始30分前までにお申し込みください。ただし、事前申し込みと参加費、参加賞等が異なります。ご了承ください。

当日参加費	一般	学生
2.4km	11,000 /	9,000
1.6km	9,000 /	7,000
800m	7,000 /	5,000
リレー	8,000	

17. 混成リレー要員として、個人でリレーに参加希望の方は受付にてリストにご記入下さい。4名揃い、チームができましたら参加費をお支払い下さい。

## 大会特別ルール

1. 開催時期を鑑み個人種目ではOWSの部とウェットスーツ着用の部で分けて表彰を行います。
2. ウェットスーツの着用の有無は申し込み時にご選択ください。
3. 大会当日に部門変更を行う場合には、変更手数料2,000円を頂きます。
4. 優れたリレーチームには中島杯を授与します。

## 「中島杯」

(故)中島弘次氏。1963年10月31日生。佐賀県出身。鹿児島大学卒業。学生時代には、サッカー選手として活躍。チームプレーと水泳(オープンウォータースイミング)をこよなく愛し、オープンウォータースイムレースでは、リレーを中心として出場し活躍。2007年には大島大会などで、年齢区分別でメダルを獲得するなど数々の好成績を残した。

2009年6月25日死去。(享年46歳)

尚、この「中島杯」は、記録だけではなく、中島氏の愛した「チームプレー」や「フェアプレー」などに優れたリレーチーム(MVP)に贈られます。

## NOWS 競技ルール

1. FINA の OWS ルール(下記参照)を基本とし、以下の独自ルールを適用する。
2. 個人種目は男女別総合 6 位までを表彰する。
3. 各大会において事前申し込み参加者総数が 300 名を超える場合には、個人種目の年代別表彰を 5 歳刻みで行う。
4. 300 名に達しない大会は 10 歳刻みで年代別表彰を行う。
5. 参加者は本人直筆の日付ならびに署名入りの参加誓約書を提出しなければならない。
6. 未成年者は親権者直筆の日付ならびに署名入りの参加同意書(様式自由)を提出することで大会に参加することができる。
7. OWS 初参加者は集団泳又は事前練習会へ参加しなければならない。
8. 大会の特徴に応じて、大会特別ルールを適用することがある。特別ルールは大会要項に明記する。
9. 大会要項で特に指定の無い限り、着順レースとする。ゴールを陸上に設置した場合には、ゴール前にあらかじめ設けられた範囲において足が付き、上半身が水面よりも上がった時点で着順が判断され、それ以降の追い抜きは失格とする。
10. 着用する水着に制限をしない。浮力のあるウェットスーツは原則として非推奨とする。
11. 安全面の配慮からブイやライフガード等へつかまっただの一時的な休憩を認めるが、ほぼ全身が水面から上がる形での休憩は失格とする。
12. 制限時間はあらかじめ大会要項で定められた時間とする。
13. 水温が 18℃以下または 32℃以上の場合には大会を実施しない。水温が 22℃以下の場合には保温性のあるウェットスーツの着用を認める。ただし、OWS の大会または海練習等で着慣れている体格にあったウェットスーツであること、及びウェットスーツ無しでも出場する種目の距離を完泳する泳力があることを条件とする。