

★会場★三浦市南下浦町菊名海岸



★会場に駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。

【大会会場への行き方】

- (1)京浜急行 三浦海岸駅 下車
- (2)京浜急行バス 2番乗り場
海 34 劔崎 行き または 海 35 三崎東岡 行きに乗車
- (3)白山神社で下車

★基本受付時間★ 7:45～各種目スタートの1時間前まで

【リレー】 7:45～8:30 締め切り

【1.5km】 7:45～10:10 締め切り

【3km】 7:45～12:00 締め切り

*天候等により変更になる場合があります。

★締め切り後は、レースにご出場いただけません。時間に余裕を持って会場へお越しください。

★表彰規程★

- (1) 招待選手は OPEN とし、入賞対象にしない。
- (2) ウェットスーツ着用も OPEN とし、入賞対象にしない。
- (3) リレーは総合 3 位まで賞状、楯、副賞を授与。
- (4) リレー年代別は総合入賞チームを除き、40 歳刻みの年齢区分毎に上位3チームに賞状、メダルを授与。
- (5) 個人総合は各種目 1～3 位までに賞状、副賞、メダルを授与。
- (6) 個人総合の各種目 4～6 位までは賞状、副賞を授与。
- (7) 個人年代別は総合入賞者を除き、5 歳刻みの年齢区分毎に上位 3 名に賞状、メダルを授与。
- (8) 年齢区分の決定には大会開催年の12月31日の年齢を利用する。
- (9) 規程に記載が無い事項については実行委員長が判断し決定をする。

	賞状	メダル	楯	副賞
リレー総合 1～3位	○	×	○	○
リレー年代別 1～3位	○	○	×	×
個人総合 1～3位	○	○	×	○
個人総合 4～6位	○	×	×	○
個人年代別 1～3位	○	○	×	×

★その他★

- 大会会場は禁煙です。喫煙は海水浴場指定の喫煙所をご利用ください。
- 会場近くに公共トイレがありますが、後に使う人のことを考えて綺麗にご使用ください。
- 簡易シャワー、簡易更衣室は設置します。
- 会場にロッカーはありません。手荷物や貴重品は大会本部ではお預かりできません。各自で管理をお願いします。
- 日頃から健康に充分注意し、当日は体調を万全に整えて臨んでください。

★三浦スイカOWS大会のレースについて★

1. 実行委員会からお送りしたハガキを必ずご持参ください。ハガキに名前、出場種目、ゼッケン番号、Tシャツサイズを記載してありますので、ご確認ください。
2. 受付の前に、健康チェック表・誓約書(表・裏)を用意してあります。選手は両面とも良く読んで、必要事項を記入した後に、受付にハガキとともに提出してください。健康チェック表・誓約書はHP上からダウンロードも可能です。事前にご記入頂くとスムーズに受付できます。
3. ウェットスーツを着用する方は受付時および招集時にお申し出ください。
4. OWS大会に出場した経験のない方、経験の少ない方、少しでも不安のある方は、受付時および招集時にお申し出ください。
5. 大会プログラム、参加賞、レース時に着用するキャップを受け取り、チップ配布所へお進みください。
6. ゼッケン番号と同じ番号のチップを受け取ったら、ナンバリングへお進みください。担当者がゼッケン番号を両腕にマジックで記載します。
7. 招集は各種目スタートの約30分前の予定です。招集のアナウンスがありましたら、受付で受けとったキャップと計測チップを着用し、指定の場所へお集まりください。招集前にトイレ、給水等はお済ませください。
8. 全員で体操をし、ウォームアップ(試泳)を行います。必ず水の中に入り、自分の体調を確認してください。少しでも体調が普段と違うと感じたら、躊躇せずに棄権を招集役員に申し出てください。
9. その後、競技について、コースの回り方や安全上の注意などを説明します。充分注意してお聞きください。
10. 説明終了後、人数および泳者の最終確認のため、選手はスタート場所への移動時に記録デスクのセンサーにご自分のチップを必ずタッチしてください。
11. スタート1分前からカウントが始まります。30秒前のアナウンスで膝まで水に入ってください。10秒前よりカウントダウンが始まり、ホーンが鳴ったらスタートです。
12. 指定されたブイを順番に回ってゴール地点まで戻ってきてください。
13. 着順判定は水中にて着順判定員が行います。陸地で他の選手を抜くことは認められませんので、水中で勝負をしてきてください。
14. タイム計測は計測チップにより陸上の通路部分のゴールラインにて行います。通路に沿って進み、記録デスクのセンサーにチップをタッチしてから返却し、ゼッケン番号の申告をしてください。このゼッケン申告をした時点でゴールとなります。泳ぎ終わったら終了ではありませんので、ご注意ください。
15. リレー種目は陸上のタッチゾーンで引き継ぎを行いません。泳ぎ終わった選手は次の泳者にハンドタッチした後、必ず指定の通路を通り、記録デスクのセンサーにチップをタッチしてから返却し、ゼッケンの申告をしてください。ゼッケンの申告

をした時点で引き継ぎ完了となります。最終泳者も同様に指定の通路を通り、記録デスクのセンサーにチップをタッチしてから返却し、ゼッケンの申告をしてください。申告時点でゴールとなります。

16. 個人種目は人数が多いため男子スタートから5分後に女子スタートとします。
17. 複数のレースにご出場の場合、レース毎にゼッケン番号が変わりますので、次のレースの招集までに必ずゼッケンを書き直してください。
18. レース途中で棄権をする場合や、ジェット等で浜に搬送された場合は、怪我や体調不良の有無にかかわらず、必ず本部に申告し、計測チップを返却してください。また、医師もしくは看護師の問診を受けてください。泳者の人数把握にかかわりますので、必ず守るようにお願いします。
19. 各レース終了の30分後を目処に結果速報が受付付近に掲示されます。ご自分のタイム、着順等をご確認ください。疑問点等がありましたら結果の確定前(掲示後30分以内を目処)に大会本部までお伝えください。
20. 表彰式は準備ができ次第行います。アナウンスがあるまでお帰りにならずにお待ちください。結果発表後、完泳証を受付にてお渡し致します。完泳証・賞状・副賞などは郵送致しません。ご希望の方は受付にて郵送を承りますが、送料はご負担いただきます。
21. 全種目、当日エントリーはできません。
22. 各種目とも基準タイムが定められています。基準タイムを超えた場合、また基準タイムまでに明らかにゴールできない速度で競技をしている場合には、実行委員長より退水指示を出すことがあります。
23. NOWSでは下記保険に加入しています。

引受保険会社 エース損害保険(株)

取扱い代理店 エー・ビー・シー開発株式会社 TEL03-3281-1168 担当:佐藤

- 団体総合補償制度費用保険(WIZ) 往復途上なし
 - ・死亡、後遺障害 1,000 万円
 - ・入院(日額) 5,000 円
 - ・通院(日額) 3,000 円

※団体総合補償制度費用保険(WIZ)は、死亡・後遺障害、入院、通院の補償があり、傷害及び特定疾病を補償します。

入院限度日数は、180日以内の180日間、通院限度日数は、180日以内の90日間となります。

- 主催者(施設所有管理者)賠償責任保険
 - ・対人賠償 1名につき 1億円、1事故につき 3億円
 - ・対物賠償 1事故につき 1,000万円

NOWS 主催事業三浦スイカ OWS 大会 2016

大会要項抜粋

【競技日程と競技順】

8月13日(土) (スケジュール(競技順)が変更になりました)

9時30分 500m×4 リレー スタート

11時10分 1.5km スタート

13時00分 3km スタート

【参加資格】

- ・ OWS は危険で過酷な競技であることを事前に了解すること
- ・ 参加種目の距離を制限時間内で完泳できる泳力があること
- ・ 定期的に水泳練習を行っていること
- ・ 既往症(内臓疾患・心臓疾患・呼吸器疾患等)のある人は医師の許可を得ること
- ・ 受付時に健康チェック表のチェック項目をすべて記入し、誓約書を提出すること
- ・ 未成年者は親権者直筆の日付ならびに署名入りの誓約書を提出すること
- ・ その他大会実行委員会が不相当と認める人の出場は不可とする

【水着】

- ・ 着用水着については、制限は設けない。
- ・ ウェットスーツを含む浮具の着用は着順除外とする(オープン参加)。
- ・ レース当日の水温が 22℃以下のときには、下記の条件のもと、保温性のあるウェットスーツの着用を認め着順除外をしない。
 - OWS の大会、海練習等で着慣れている体格にあったウェットスーツであること
 - ウェットスーツ無しでも出場する種目を完泳する泳力があること

【競技】

(1) 500m×4リレーの部

募集定員 4名からなるチーム50組

参加費 10,000円

競技受付 7時45分～8時30分 (大会会場受付デスク・時間厳守)

体操・ウォームアップ・競技説明 9時00分～

競技スタート 9時30分の予定 (一斉スタート)

制限時間 60分

計測方法 第1泳者は海岸に設けたスタートラインから一斉スタートし、1周500mのコースを1周して指定ゾーンで待つ第2泳者にハンドタッチして2泳がスタートする。泳ぎ終わった選手は記録デスクに移動し、計測チップをセンサーにタッチして返却し、ゼッケン番号を申告する。同様に3泳、4泳へと引き継ぎ、最終泳者は記録デスクにて計測チップをタッチ・返却し、ゼッケン番号を申告してチーム名・着順・タイムの確認を受ける。ランキングは総合および年代別の着順で作成する。

(2) 1.5kmの部

募集定員 男女合計200名

参加費 7,000円（一般）4,000円（学生）

競技受付 7時45分～10時10分（大会会場受付デスク・時間厳守）

体操・ウォームアップ・競技説明 10時40分～

競技スタート 11時10分の予定（男子スタートから5分後に女子スタート）

制限時間 60分

計測方法 海岸に設けたスタートラインからスタートし、1周1500mのコースを1周した後、海岸に設けたゴールゲートを通る時にタイムチェックをする。ゴールした選手は記録デスクに移動し、計測チップをセンサーにタッチして返却し、ゼッケン番号を申告して氏名・着順・タイムの確認を受ける。ランキングは総合および年代別で作成する。

(3) 3kmの部

募集定員 男女合計200名

参加費 9,000円（一般）6,000円（学生）

競技受付 7時45分～12時00分（大会会場受付デスク・時間厳守）

体操・ウォームアップ・競技説明 12時30分～

競技スタート 13時00分の予定（男子スタートから5分後に女子スタート）

制限時間 90分

計測方法 海岸に設けたスタートラインからスタートし、1周1500mのコースを2周した後、海岸に設けたゴールゲートを通る時にタイムチェックをする。ゴールした選手は記録デスクに移動し、計測チップをセンサーにタッチして返却し、ゼッケン番号を申告して氏名・所属・着順・タイムの確認を受ける。ランキングは総合および年代別で作成する。

【異議】

競技の失格内容や成績等に異議のあるときは、そのレース終了後30分以内に抗議書(受付にあり)に内容を記載し、抗議料5,000円を添えて受付に提出のこと。抗議書の内容を大会実行委員会で検討し裁定する。又、抗議内容が承認された場合は抗議料を返金するが、抗

議内容が却下された場合は抗議料を返金しない。その他、問い合わせについては受付に申し出ること。

NOWS 競技ルール

1. FINA の OWS ルール(下記参照)を基本とし、以下の独自ルールを適用する。
2. 個人種目は男女別総合 6 位までを表彰する。
3. 各大会において事前申し込み参加者総数が 300 名を超える場合には、個人種目の年代別表彰を 5 歳刻みで行う。
4. 300 名に達しない大会は 10 歳刻みで年代別表彰を行う。
5. 参加者は本人直筆の日付ならびに署名入りの参加誓約書を提出しなければならない。
6. 未成年者は親権者直筆の日付ならびに署名入りの参加同意書(様式自由)を提出することで大会に参加することができる。
7. OWS 初参加者は集団泳又は事前練習会へ参加しなければならない。
8. 大会の特徴に応じて、大会特別ルールを適用することがある。特別ルールは大会要項に明記する。
9. 大会要項で特に指定の無い限り、着順レースとする。ゴールを陸上に設置した場合には、ゴール前にあらかじめ設けられた範囲において足が付き、上半身が水面よりも上がった時点で着順が判断され、それ以降の追い抜きは失格とする。
10. 着用する水着に制限をしない。浮力のあるウェットスーツは原則として非推奨とする。
11. 安全面の配慮からブイやライフガード等へつかまっただの一時的な休憩を認めるが、ほぼ全身が水面から上がる形での休憩は失格とする。
12. 制限時間はあらかじめ大会要項で定められた時間とする。
13. 水温が 18℃以下または 32℃以上の場合は大会を実施しない。水温が 22℃以下の場合には保温性のあるウェットスーツの着用を認める。ただし、OWS の大会または海練習等で着慣れている体格にあったウェットスーツであること、及びウェットスーツ無しでも出場する種目の距離を完泳する泳力があることを条件とする。

NOWS 大会中止・中断基準

1. 競技開始前に基準条件下であった場合には競技をスタートしない。
2. 大会開催中に基準条件下になった場合には実行委員長の判断でレースを中断する。
3. 基準に該当しない場合であっても参加者の安全確保に重大な支障が生じると実行委員長が判断した場合にはレースを中断する。
4. 中断の基準となる事象が解消された場合、競技再開は実行委員長が判断する。
5. 中断から1時間経過後、中断基準が解消されない場合は、実行委員長判断により以後の競技は中止する。
6. 大会前日18時の時点で、大会開催中に大会中断基準に該当することが明白である場合は、実行委員長の判断により大会を中止する。

NOWS 大会中止・中断判断基準

- イ) 風速8m/秒以上
- ロ) 波高1m以上
- ハ) 水温18度以下
- ニ) 視界 2km以下
- ホ) 地震、津波、波浪、暴風等警報が発令された場合
- ヘ) 雷鳴、閃光いずれかを感知した場合
- ト) 鮫や、毒を持つくらげ・エイなど、危険生物が出現した場合
- チ) 警察、消防等の行政組織より中断・中止の指示があった場合