

<当日の予定>

8:00		受付開始
8:30		海岸清掃
8:40		開会式
10:00	～10:20	リレー体操・試泳・招集
10:30		リレースタート
11:30		リレー終了予定
11:30	～11:50	1 km／500 m 体操・試泳・招集
12:00		1 km スタート
12:05		500 m スタート
12:35		500 m 終了予定
12:45		1 km 終了予定
13:00	～13:20	5 km／2.5 km 体操・試泳・招集
13:30		5 km スタート
13:35		2.5 km スタート
14:55		2.5 km 終了予定
15:30		5 km 終了予定(全競技終了)
18:00	～	表彰式 & アフターパーティ

☆各種目の受付はスタート予定時刻の1時間前に締切ります。
締切り後の受付はできませんのでご注意ください。

☆受付を済ませていない方は競技にご参加いただけません
ので、時間には余裕を持ってお越しください。