

当日の予定

- 7 : 00 受付開始
- 8 : 00 開会式
- 8 : 30 10km・5km 招集、体操、ウォームアップ、競技説明
- 9 : 00 10km・5km スタート
- 10 : 35 3km・1km、ジュニア600m 招集、体操、ウォームアップ、競技説明
(11 : 00 5km 終了)
- 11 : 05 3km・1km・ジュニア600m スタート
(11 : 25 ジュニア600m 終了)
(11 : 35 1km 終了)
(12 : 35 3km 終了)
(12 : 30 10km 終了)
- 12 : 30 600m家族リレー 招集、体操、ウォームアップ、競技説明
- 13 : 00 600m家族リレー スタート
(13 : 20 600m家族リレー 終了)
- 13 : 20 600m×4リレー 招集、体操、ウォームアップ、競技説明
- 13 : 50 600m×4リレー スタート
- 15 : 10 全競技終了・閉会式

☆各種目の受付はスタート予定時刻の1時間前に締切ります。

締切り後の受付はできませんのでご注意ください。

☆受付を済ませていない方は競技にご参加いただけませんので、
時間に余裕を持ってお越しください。