12:40　受付終了
13:10　体操・アップ・招集
13:40～14:40　競技

№5　500m×4　リレー

OPN	招	ゼッケン	追加Tシャツ	チーム名	都道府県	1泳	2泳	3泳	4泳	年齢区分
		901		さんぴんくらぶ	東京都	ﾀｶｸﾗ　ｶｽﾞｴ 高倉　和恵(29)	ﾔﾏﾈ　ﾘｮｳｺ 山根　諒子(28)	ﾏﾂｲ　ｶﾅｴ 松井　佳菜絵(27)	ｺｶﾞ　ﾁｴ 古賀　千恵(25)	120歳未満
		902	M, M, M. L	ｷｬﾌﾟﾃﾝTAKEO	東京都	ﾔｷﾞﾇﾏ　ﾀｹｵ 柳沼　丈雄(26)	ﾅｶﾞｲ　ﾘｮｳﾀ 長井　遼太(28)	ﾅｶﾊﾞﾔｼ　ｼｭﾝｽｹ 中林　俊介(29)	ｺﾝﾄﾞｳ　ﾎﾀｶ 近藤　穂高(29)	120歳未満
		903	LL, L, L, L	三宅高校教員チーム	東京都	ﾀｶﾊｼ　ｷｮｳﾍｲ 高橋　京平(30)	ｻﾀﾞﾋﾛ　ﾖｼﾉﾌﾞ 貞廣　佳伸(33)	ｵｶﾞﾀ　ﾕｳｽｹ 尾方　佑輔(33)	ｷﾀｶﾞﾐ　ｺｳｲﾁ 北上　康一(29)	160歳未満
		904		三宅島ﾀｰﾄﾙｽﾞ	東京都	ｲﾄｳ　ｼｮｳ 伊藤　奨(27)	ﾄｷｻﾞﾜ　ｶﾅ 時澤　香奈(35)	ﾔﾏﾀﾞ　ﾕﾘｺ 山田　由理子(43)	ｶﾜｾ　ﾋﾛｶ 川瀬　寛夏(22)	160歳未満
		905	S, S, L, L	チーム ストレインジャー	東京都	ｶｴﾁ　ｱｲ 替地　亜衣(35)	ﾋﾛｾ　ﾖｼﾄﾓ 廣瀬　喜与(35)	ｵｶﾞﾜ　ﾕｳﾏ 小川　悠真(14)	ｵｶﾞﾜ　ｹﾝ 小川　健(45)	160歳未満
		906	L, M, M, 150	ﾌｧｲﾃｨﾝｸﾞﾌﾗﾜｰｽﾞ	東京都	ｼﾞﾝ　ﾕｳｷ 神　裕樹(31)	ｺｳﾑﾗ　ｹｲﾀ 高村　恵多(44)	ｲｼｲ　ﾖｼｵ 石井　理雄(44)	ｲﾄｳ　ｼﾉﾌﾞ 伊藤　忍(34)	160歳未満