

当初予定タイムテーブル

7:30 受付開始
8:30 海岸清掃
8:50 開会式
9:10 5 km 体操・ウォームアップ・競技説明
9:40 5 km スタート
11:40 5 km 終了予定
12:00 2.5 km 体操・ウォームアップ・競技説明
12:40 2.5 km スタート
14:00 2.5 km 終了予定
14:00 リレー体操・ウォームアップ・競技説明
14:30 リレースタート
15:30 全競技終了・閉会式



変更後タイムテーブル

9:00 受付開始
9:50 海岸清掃
10:10 開会式
10:30 5 km 体操・ウォームアップ・競技説明
11:00 5 km スタート
12:00 2.5 km 体操・ウォームアップ・競技説明
12:30 2.5 km スタート
13:00 5 km 終了予定
13:50 2.5 km 終了予定
14:00 リレー体操・ウォームアップ・競技説明
14:30 リレースタート
15:30 全競技終了・閉会式

★各種目の受付はスタート予定時刻の1時間前に締切ります。締切り後の受付はできませんのでご注意ください。

★受付を済ませていない方は競技にご参加いただけませんので、時間に余裕を持ってお越しください。