

NOWS主催事業 東京サマーランドOWS大会2019

二次要項

★会場★

東京サマーランド

〒197-0832 東京都あきる野市上代継600 Tel : 042-558-6511



- 当日、朝7時より第1駐車場をご利用頂けます。
- 施設入場口脇の大会専用入場受付にて、同伴者のチケットを購入（1人500円）し、サマーランド入場口を通過して、アドベンチャーラグーン内のグレートジャーニーへとお進みください。
- 東京サマーランドでは、入場者全員に対して手荷物検査を行っていますので、時間に余裕を持って会場へお越しください。
- 天候等による大幅な時間変更の可能性も考え、できるだけ開会式までにご集合ください。

※大会当日、悪天候等による大幅なスケジュール変更が見込まれる場合、また中止決定の場合に限り、NOWS公式FACEBOOKページにてお知らせ致します。FACEBOOK登録していない方でも閲覧できます。

www.facebook.com/nows.jp



【受付時間（予定）】 10月6日（日）

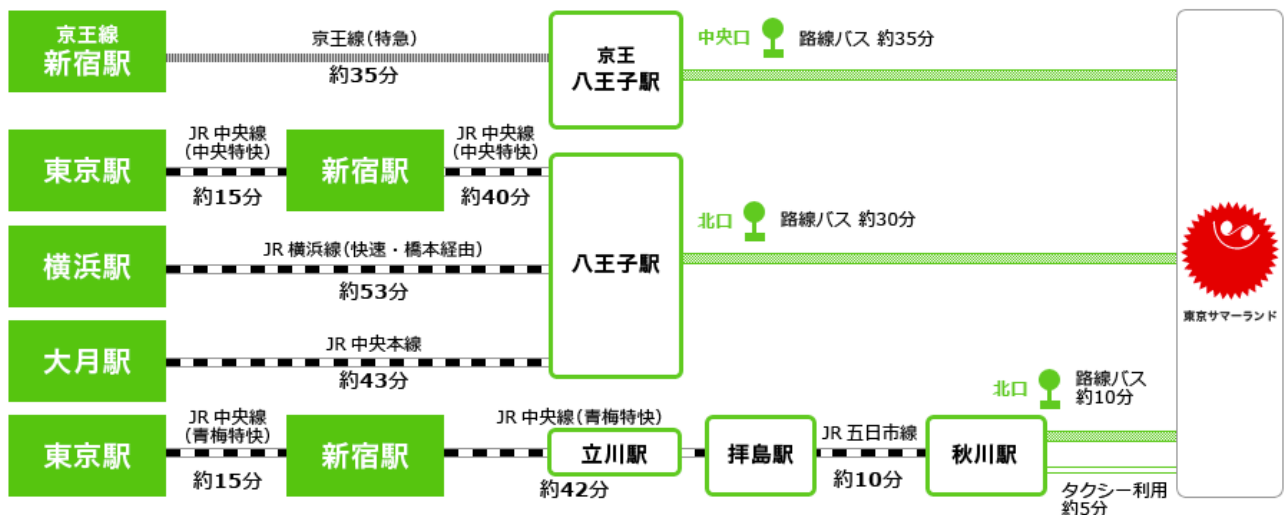
10km	7:00 ~ 8:00
3km	8:00 ~ 9:00
1.8km・ジュニア1.8km	9:20 ~10:20
600m・ジュニア600m	9:20 ~10:20
600m×4 リレー	11:00 ~12:00

★ アクセス

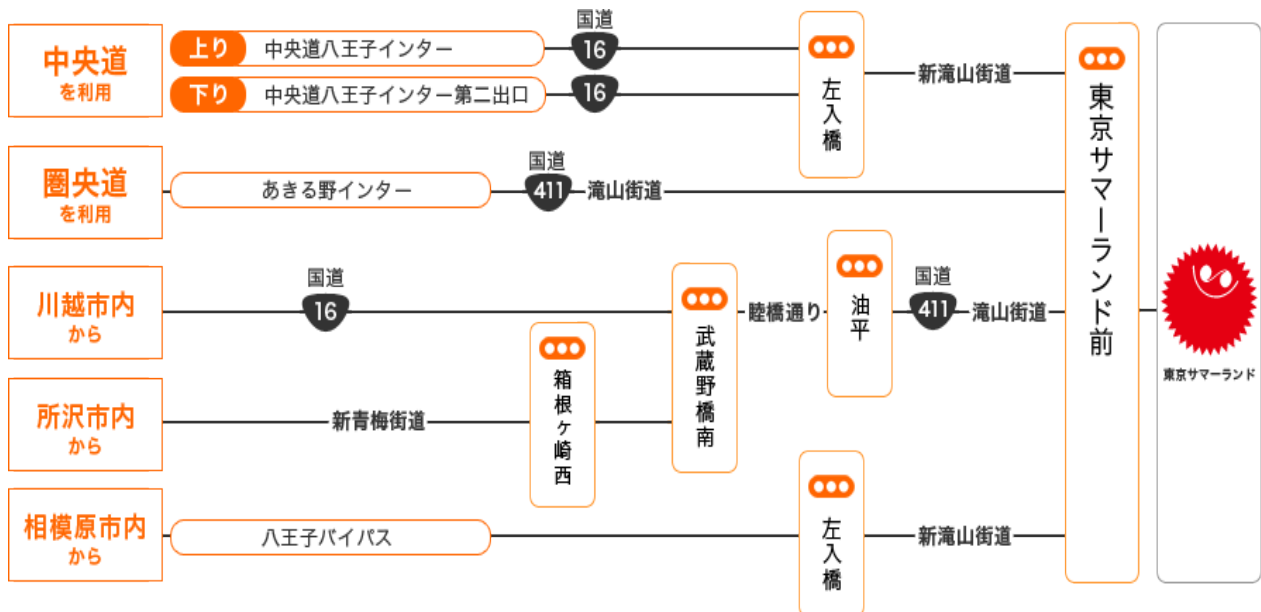
<http://www.summerland.co.jp/access/index.html>

■ 電車でお越しの方

※ 10km にご参加の方は受付に間に合うバスがありません。タクシーをご利用ください。



■ 車でお越しの方



圏央道 日の出インター利用 WATER ADVENTURE 東京 サマーランド 渋滞迂回路マップ



日の出インター交差点を左折、その先の日の出インター西を左折
道なりに直進、下代継交差点を右折
睦橋通り・五日市街道を五日市方面に直進、山田交差点を左折 約4.8km
網代トンネル手前の網代トンネル北交差点を右折 約0.6km
約30m先を右折し坂をくだり道なりに直進 約1km
右手にゴルフ練習場が見えてくると、その先が第2駐車場になります。
※ 第1駐車場が満車の際は、第2駐車場をご利用ください。



★表彰規程★

(1) 個人種目は男女別総合 1～6 位までを表彰する。

(2) 個人種目のウェットスーツ着用はオープン参加とし、入賞対象にしない。※

※東京サマーランド大会ローカルルールとして、今回は全種目でウェットスーツ着用可とします。

今大会に限り、下記の条件のもと、保温性のあるウェットスーツの着用を認め順除外をしない。

- ・OWS の大会、海練習等で着慣れている体格に合ったウェットスーツであること
- ・ウェットスーツ無しでも出場する種目を完泳する泳力があること

(3) 招待選手はオープン参加とし、入賞対象にしない。

(4) リレーは総合 1～3 位までを表彰する。

(5) 規程に記載が無い事項については実行委員長が判断し決定をする。

☆いずれの種目も年齢別の表彰はございません。

★その他★

◎大会会場は禁煙です。喫煙は東京サマーランド指定の喫煙所をご利用ください。

◎手荷物や貴重品は、大会本部ではお預かりできません。各自で管理をお願いします。

◎他の泳者に怪我をさせる可能性があるため、下記事項は禁止いたします。

★長い爪での参加

★固いネイルアートをしての参加

★腕時計や腕時計型計測機器の着用

◎競技中、各役員への個別のお問い合わせは業務の支障になることがありますのでお控えください。
質問等は受付にて一括してお受け致します。

◎大会時に撮影した映像・写真等は、広報・宣伝活動などのため、主催者・主管がインターネット・各種メディアに掲載する権利を有しますのでご了承ください。

◎日頃から健康に充分注意し、当日は体調を万全に整えて臨んでください。

◎大会期間中、医師により出場停止の勧告がされた場合には、その指示に従ってください。

◎水中でも水分は失われます。各自、水、スポーツドリンク、補給食などを、充分にご準備の上、お越しください。

※ 参加賞として水(500mL)をお1人に1本お渡しします。

◎刺青・タトゥー（シール等も含む）の入った人は東京サマーランドへ入場できませんので、大会にもご参加頂けません。

◎東京サマーランドでは園内の安全対策として、入園の際に手荷物検査及び金属探知機による所持品の確認をさせていただいております。

◎持込禁止物品には、ビン・カン、刃物類等、またタイヤが着いているキャリーカート類の持ち込みはお断りさせていただいております。詳細は東京サマーランドのHPをご覧ください。

<http://www.summerland.co.jp/newsline/detail.php?hid=17>

●副賞やジャンケン大会などの賞品として授与された利用券やチケット類の転売を禁止致します。
転売されたことが判明した場合には、今後、すべてのNOWS大会にご参加いただけません。なお、チケット類は、番号から追跡可能です。

★東京サマーランドOWS大会のレースについて★

1. NOWS公式ホームページに公開するスタートリストを必ずご確認ください。記載事項（名前、出場種目、Tシャツサイズ等）に間違いなどありましたら、速やかにNOWS事務局宛ご連絡ください。
2. 受付時に提出いただく健康チェック表・誓約書（両面）は受付にも準備してありますが、HP上からダウンロードも可能です。事前にご記入頂くとスムーズな受付が可能です。
3. ウェットスーツを着用する方は受付時および招集時にお申し出ください。※
※今回はウェットスーツ着用可のため、お申し出不要です。

★ 大会当日：受付★

4. サマーランド入館口脇の大会専用入場受付で出場種目と氏名を申告し、同伴の方は入場チケット（500円/人）をご購入ください。
5. サマーランド入場口で手荷物検査を受け、アドベンチャーラグーン内グレートジャーニー（流れるプール）へとお進みください。当日グレートジャーニーへは、選手および同伴者のみ入場できます。
6. 選手は健康チェック表・誓約書を熟読の上、必要事項を記入し、大会本部受付に提出してください。
7. レース時に着用するキャップ（10km・3kmは番号付きキャップ）を受け取り、ナンバリングへとお進みください。
8. ゼッケン番号を両腕にマジックで記載します。ナンバリング前は、上腕部または手の甲に日焼け止めを塗らないでください。
9. 参加賞をお受け取りください。

★招 集★

10. 招集は各種目スタートの約30分前です。アナウンスがありましたら、受付で受け取ったキャップと計測チップを着用し、指定された場所へとお集まりください。
11. 招集前にトイレ、給水等はお済ませください。招集後、スタートまでの間、招集エリアへの入場、退場はできません。どうしても必要な場合には招集役員にお申し出ください。
11. 全員で体操をし、ウォームアップ（試泳）を行います。必ず水の中に入り、自分の体調を確認してください。少しでも体調が普段と違うと感じたら、躊躇せずに招集役員に棄権を申し出てください。
12. ウォームアップ後に競技説明を行います。安全上の注意等よく聞いて、自分の体は自分で守る気持ちで臨んでください。
13. 説明終了後、スタート場所への移動時に人数の最終確認を行います。ゼッケン番号順にお進みください。
14. スタート1分前より入水を開始します。10秒前よりカウントダウンが始まり、合図が鳴ったらスタートです。

★競 技★

15. 距離に応じた周回数を泳いでいただきます。追い抜きをする人はコースの外壁側から抜くようにしてください。
16. 着順判定は水中にて着順判定員が行います。
17. タイム計測は計測チップによりゴールラインにて行います。周回担当に番号付きキャップと計測チップを返却してゼッケン番号の申告をしてゴールとなります。泳ぎ終わったら終了ではありませんので、ご注意ください。なお、番号の付いていない参加賞キャップは返却不要です。
18. 600m×4リレーは水中にて引き継ぎを行います。最終泳者が個人種目同様にゼッケンの申告、チップの返却をした時点でゴールとなります。
19. 各種目とも参加標準タイムが定められています。参加標準タイムを超えた場合、また参加標準

タイムまでに明らかにゴールできない速度で競技をしている場合には、基準をもとに退水を指示することがあります。

★その他★

20. 指定の給水ポイントでは、給水を行うことができます（受付時に配布するミネラルウォーターのほか、ご自身で準備するスポーツ飲料なども認めます）。
21. 複数のレースにご出場の場合、レース毎にゼッケン番号が変わりますので、次のレースの招集までに必ずゼッケンを書き直してください。
22. レース途中で棄権をする場合、怪我や体調不良の有無にかかわらず、必ず本部にて申告をしてください。泳者の人数把握にかかわりますので、必ず守るようお願いいたします。
23. 各レース終了後、30分を目処に結果速報が受付付近に掲示されます。ご自分のタイム、着順等をご確認ください。疑問点等がありましたら結果の確定前（掲示後30分以内を目処）に大会本部までお伝えください。
24. 表彰式は準備ができ次第、順次行います。
25. 記録証は、結果確定後受付にてお渡し致します。記録証・副賞などは郵送致しません。ご希望の方は受付にて郵送を承りますが、送料はご負担ください。
26. 全種目、当日エントリーはできません。

★NOWSでは下記保険に加入しています。

- 団体総合補償制度費用保険(WIZ) 往復途上なし
 - ・死亡、後遺障害 1,000 万円
 - ・入院(日額) 5,000 円
 - ・通院(日額) 3,000 円

※団体総合補償制度費用保険(WIZ)は、死亡・後遺障害、入院、通院の補償があり、傷害及び特定疾病を補償します。入院限度日数は、180日以内の180日間、通院限度日数は、180日以内の90日間となります。

コースイメージ図



大会要項 抜粋

【参加資格】

- OWS は危険で過酷な競技であることを了承していること。
- 参加種目の距離を制限時間内で完泳できる泳力があること。
- 定期的に水泳練習を行っていること。
- 既往症（内臓疾患・心臓疾患・呼吸器疾患等）のある人は医師の許可を得ること。
- 未成年者は親権者直筆の日付ならびに署名入りの参加同意書を提出すること。
（小学4年生～19歳までの全選手が対象となります。）
- その他大会実行委員会が不適當と認める人は出場をお断りすることがあります。

【水着】

- 着用水着については、制限は設けない。
 - ウェットスーツを含む浮具の着用は着順除外とする（オープン参加）。※
- ※東京サマーランド大会ローカルルールとして、今回は全種目でウェットスーツ着用可とします。
- 今大会に限り、下記の条件のもと、保温性のあるウェットスーツの着用を認め着順除外をしない。
 - OWS の大会、海練習等で着慣れている体格にあったウェットスーツであること
 - ウェットスーツ無しでも出場する種目を完泳する泳力があること

【競技】

（注）コース形状およびスタート・ゴールが設定できる場所が限られる関係上、いずれの競技も距離は目安となります。あらかじめご了承ください。

【競技予定順】 当日の天候等の状況によって変更になる可能性があります。参考としてください。

(1) 10 kmの部 (制限時間 3時間30分) ★1周約600mのコースを17周回

受付	7時00分～8時00分
体操・ウォームアップ・競技説明	8時30分～8時50分
競技スタート	9時00分 (一斉スタート)
終了予定時刻	12時30分

(2) 3 kmの部 (制限時間 80分) ★1周約600mのコースを5周回

受付	8時00分～9時00分
体操・ウォームアップ・競技説明	9時30分～9時50分
競技スタート	10時00分 (一斉スタート)
終了予定時刻	11時20分

(3) 1.8 kmの部 (制限時間 60分) ★1周約600mのコースを3周回

受付	9時20分～10時20分
体操・ウォームアップ・競技説明	10時50分～11時10分
競技スタート	11時20分 (一斉スタート)
終了予定時刻	12時20分

(4) ジュニア1.8 kmの部 (制限時間 60分) ★1周約600mのコースを3周回

受付	9時20分～10時20分
体操・ウォームアップ・競技説明	10時50分～11時10分
競技スタート	11時20分 (一斉スタート)
終了予定時刻	12時20分

(5) 600mの部 (制限時間 20分)

受付	9時20分～10時20分
体操・ウォームアップ・競技説明	10時50分～11時10分
競技スタート	11時20分 (一斉スタート)
終了予定時刻	11時40分

(6) ジュニア600mの部 (制限時間 20分)

受付	9時20分～10時20分
体操・ウォームアップ・競技説明	10時50分～11時10分
競技スタート	11時20分 (一斉スタート)
終了予定時刻	11時40分

(7) 600m×4リレーの部 (制限時間 70分)

受付	11時00分～12時00分
体操・ウォームアップ・競技説明	12時30分～12時50分
競技スタート	13時00分 (一斉スタート)
終了予定時刻	14時10分

東京サマーランド OWS 大会特別ルール

- ◎いずれの距離においても、給水ポイントでの給水回数を制限しない。
 - ◎手や足が壁や床についても失格としないが、その場から歩かずに泳ぐこととする。
 - ◎ドルフインスルーは禁止とする。注意を受けてもやめない場合には失格とする。
 - ◎競技途中、トイレのためにプールから上がる場合は、指定された場所から上がり、同じ場所から入水する。守らない場合には失格とする。
 - ◎他の泳者への妨害・迷惑更衣に当たると認められる泳ぎ方をしている選手は、審判員が注意し、改めない場合には失格とする。
-

【競技規則】

- Ⅰ N O W S 競技ルールにて実施し、上記の東京サマーランド大会特別ルールを適用する。

【安全対策】

- Ⅰ N O W S 安全マニュアルに従い、安全対策を実施します。
- Ⅰ ライフガードによる監視体制を取る。
- Ⅰ 医師または看護師 1 名を本部に配置する。

【異議】

競技の失格内容や成績等に異議のあるときは、そのレース終了後 3 0 分以内に抗議書(指定書式、受付に常備)に内容を記載し、抗議料 5 , 0 0 0 円を添えて受付に提出のこと。抗議書の内容を大会実行委員会で裁定する。また、抗議内容が承認された場合は抗議料を返金するが、抗議内容が却下された場合は抗議料を返金しない。その他、問い合わせについては受付に申し出ること。

NOWS 競技ルール

1. FINA の OWS ルールを基本とし、以下の独自ルールを適用する。
2. 個人種目は男女別総合 6 位までを表彰する。
3. 各大会において事前申し込み参加者総数が 300 名を超える場合には、個人種目の年代別表彰を 5 歳刻みで行う。
4. 300 名に達しない大会は 10 歳刻みで年代別表彰を行う。
5. 参加者は本人直筆の日付ならびに署名入りの参加誓約書を提出しなければならない。
6. 未成年者は親権者直筆の日付ならびに署名入りの参加同意書(様式自由)を提出することで大会に参加することができる。
7. OWS 初参加者は集団泳または事前練習会へ参加しなければならない。
8. 大会の特徴に応じて、大会特別ルールを適用することがある。特別ルールは大会要項に明記する。
9. 大会要項で特に指定の無い限り、着順レースとする。ゴールを陸上に設置した場合には、ゴール

前にあらかじめ設けられた範囲において足が付き、上半身が水面よりも上がった時点で着順が判断され、それ以降の追い抜きは失格とする。

10. 着用する水着に制限をしない。浮力のあるウェットスーツは原則として非推奨とする。

11. 安全面の配慮からブイやライフガード等へつかまっただの一時的な休憩を認めるが、ほぼ全身が水面から上がる形での休憩は失格とする。

12. 制限時間はあらかじめ大会要項で定められた時間とする。

13. 水温が 18℃以下または 32℃以上の場合は大会を実施しない。水温が 22℃以下の場合には保温性のあるウェットスーツの着用を認める。ただし、OWS の大会または海練習等で着慣れている体格にあったウェットスーツであること、及びウェットスーツ無しでも出場する種目の距離を完泳する泳力があることを条件とする。

NOWS 大会中止・中断基準

1. 競技開始前に基準条件下であった場合には競技をスタートしない。
2. 大会開催中に基準条件下になった場合には実行委員長の判断でレースを中断する。
3. 基準に該当しない場合であっても参加者の安全確保に重大な支障が生じると実行委員長が判断した場合にはレースを中断する。
4. 中断の基準となる事象が解消された場合、競技再開は実行委員長が判断する。
5. 中断から1時間経過後、中断基準が解消されない場合は、実行委員長判断により以後の競技は中止する。
6. 大会前日 18 時の時点で、大会開催中に大会中断基準に該当することが明白である場合は、実行委員長の判断により大会を中止する。

<判断基準条件>

イ) 風速 8 m/秒以上

ロ) 波高 1 m以上

ハ) 水温 18℃以下

二) 視界 2 km以下

ホ) 地震、津波、波浪、暴風等警報が発令された場合

ヘ) 大会開催に影響のある注意報が発令されており、今後解除の見込みが無い場合

ト) 雷鳴、閃光いずれかを感知した場合

チ) 鯨や、毒を持つくらげ・エイなど、危険生物が出現した場合

リ) 警察、消防等の行政組織より中断・中止の指示があった場合

(参考) 自然環境下で実施する NOWS 主催 OWS 大会での アドバイス・退水勧告・退水指示・退水命令に関するルール

★個々の選手の生命を守るとともに、選手全体の安全を守るため、自然環境下で実施する OWS 大会では下記の基準でアドバイス・退水勧告・退水指示・退水命令を行います。

(1) アドバイス

ライフガードが下記のいずれかの状態にある選手を認識したら、該当選手の泳ぎを止めてアドバイスと体調確認を行います。

- ◎ 明らかにコースを外れた方向に泳いでしまっている。
- ◎ 明らかに標準時間でゴールできないペースで泳いでいる。
- ◎ 泳ぎ方が不自然である。
- ◎ 泳ぎ方・ペース・泳ぐ方向のいずれかが急に変わった。
- ◎ 苦しそうに泳いでいる。
- ◎ 他の選手を妨害し、他の選手の安全に支障をおきている。

(2) 退水勧告

アドバイスを複数回受けても改善が見られない場合、ライフガードは退水勧告をし、途中棄権の要請を行います。選手はご自身で継続か棄権かの判断ができますが、二度目の勧告を受けても継続を選択すると下記にある退水命令が出される可能性があります。

(3) 退水指示

アドバイス時に目がうつろである、声掛けへの応答が鈍いなど、生命に影響がありそうな反応であった場合には、ライフガードがそのまま確保し、審判長の許可を得て退水措置を行います。選手は必ず指示に従ってください。

- ◎ 標準時間の半分の時間を過ぎた時点より、半分の距離まで到達できていない選手に対しては後方の選手より順次**退水指示**をされ最寄りのブイまで泳ぐか、その場で退水するかを判断していただきます。ただし、最寄りのブイが後方の場合には、その場で退水を指示し、審判長の許可を得て退水措置を実施します。選手は必ず指示に従ってください。
- ◎ 標準時間の 15 分前より、標準時間以内にゲートブイに到達できる見込みが無いと判断される選手に対しては、後方の選手より順次**退水指示**を出して、退水措置の手続きを進めていきます。選手は必ず指示に従ってください。標準時間内に、または退水指示を受けるより前に、ゲートブイに到達できればそのままゴールまで泳ぐことを認めます。

(4) 退水命令

ライフガードの退水指示に従わない・暴言・暴力・威嚇など、大会運営全体に支障が出る行為を行った場合には、審判長から出される強制退水命令のもと、選手の意図に反する強制退水を実施することがあります。なお、該当競技者は強制退水命令時点で大会出場資格停止処分となり、NOWS 理事会での承認が下りるまで NOWS 主催の大会に出場できません。