

静岡 お茶 OWS 大会 2026 兼 NOWS 静岡お茶 OWS 大会 2026

二次要項

★会場★ 静岡県熱海市下多賀 長浜海水浴場



施設についての案内は <http://izutaga.jp/menu.php?obj=153&now=1074> などを参考にしてください。なお、海水浴場開設期間とは内容が異なる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

〈駐車場〉

駐車場は利用可能な場所が限られております。利用される方は、駐車場係の誘導に従ってください。可能な限り公共交通機関のご利用をお願いいたします。

〈付帯施設〉

★シャワー（温水 300 円）・コインロッカー（300 円・500 円）は、有料で利用することができますが、人数分確保されているわけではありません。利用される方は必ず 100 円硬貨をご持参ください（両替は行いません）。

〈交通〉

- 熱海駅から伊東線を利用して
熱海 — 伊豆多賀 8分

■熱海駅からバスを利用して

熱海 — 長浜海水浴場 20分

※大会当日、悪天候等による大幅なスケジュール変更が見込まれる場合、また中止決定の場合に限り、NOWS 公式 FACEBOOK ページにてお知らせ致します。FACEBOOK 登録していない方でも閲覧できます。

www.facebook.com/nows.jp



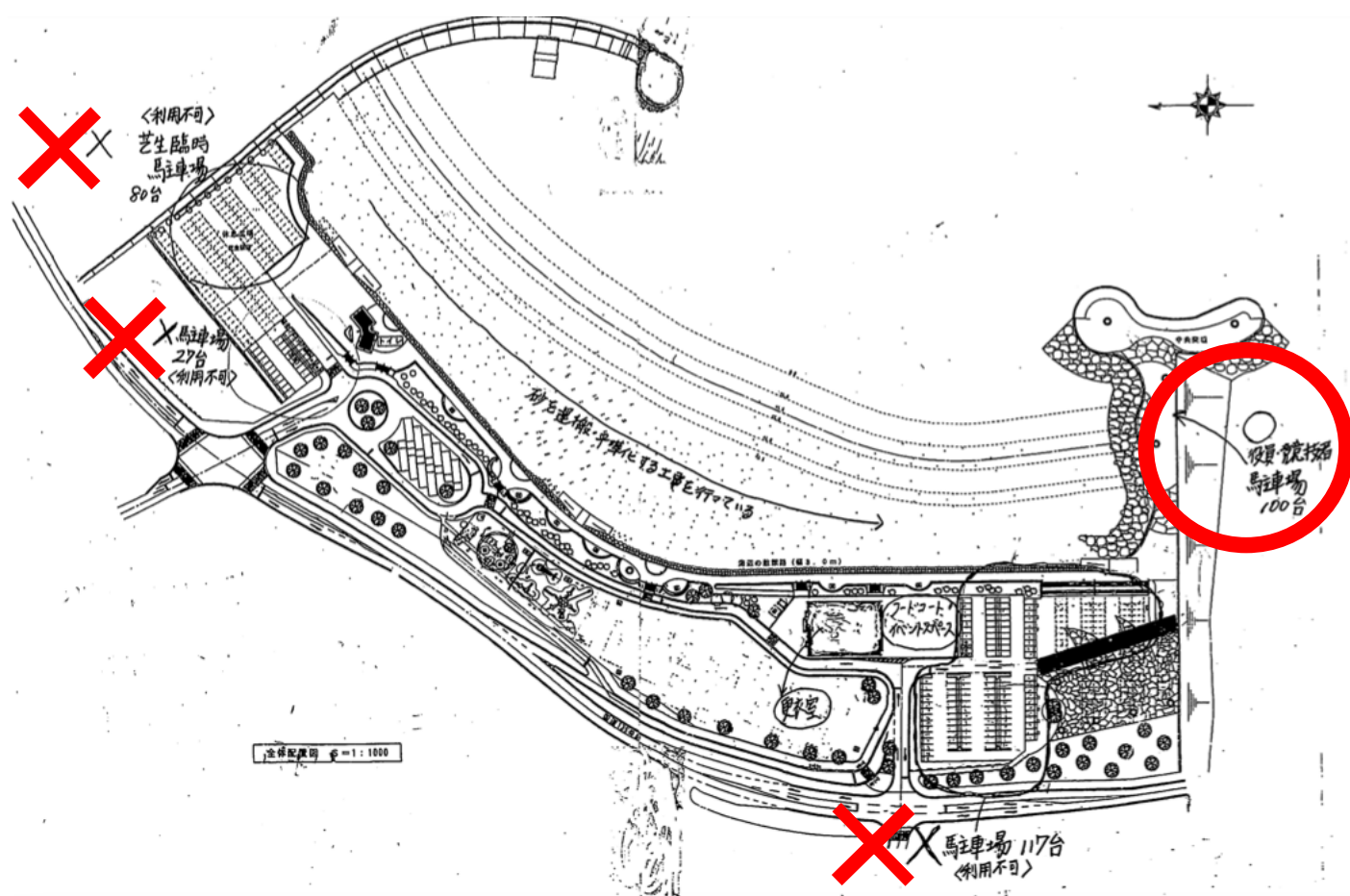
★会場および駐車場についてお願い★

1. 駐車場

車で来場する競技参加者は、誘導員の指示に従い、地図右側（南側）の「中央突堤」付近の指定された駐車スペース（○印）に、駐車してください。

(1) 地図左側（北側）の常設駐車場（27台）・芝生広場の臨時駐車場（80台）には駐車しないでください。

(2) 地図左下（南側）のイベントステージに隣接した常設駐車場（117台）には駐車しないでください。



2. 更衣室、シャワー

- (1) 8時以前は使用できません。
- (2) 遅くとも、16時半位までには、シャワー・ロッカーの使用は終わってください。
- (3) 女子更衣室には、管理室の備品が保管されていて少々狭くなっていますが、備品等に触れたり移動したりしないようにしてください。
- (4)大会当日は、隣接する「うみえ～る長浜」での「ながはま特設市」は開催されない予定です。特設市による飲食の提供は無いことをご了承ください。

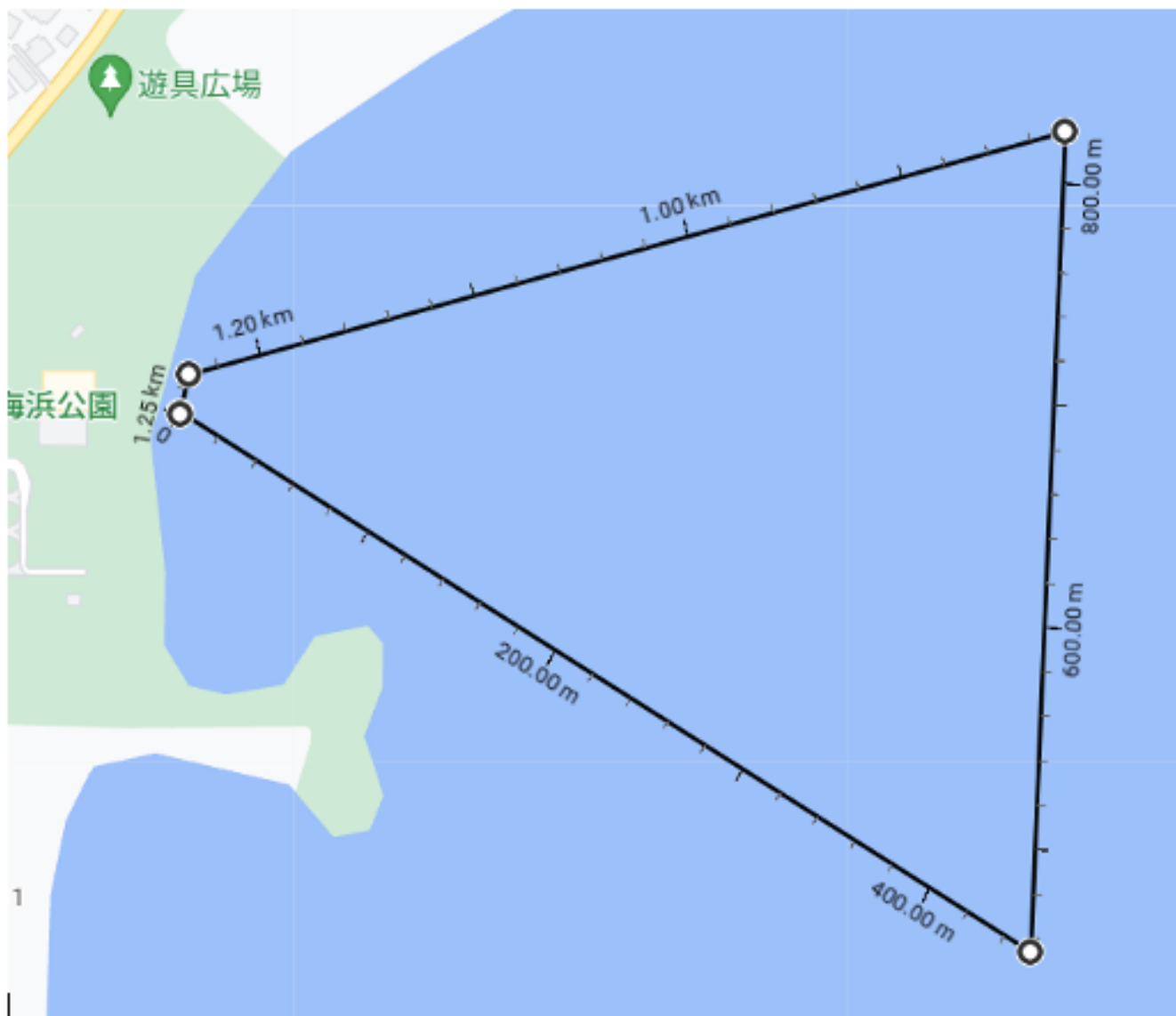
競技時間等、変更になることもありますので、レース会場のアナウンスには、十分ご注意ください。

【受付時間（予定）】 6月14日（日）

5km〈日本選手権トライアル〉／NOWS 5km	8:30 ～ 9:30
2.5km	9:15 ～10:15
500m×4リレー	10:50 ～11:50
1.5km	12:00 ～13:20
500m	12:00 ～13:20

- ◎天候等、当日の状況により変更になることもあります。時間に余裕を持って会場へお越しください。
- ◎受付をしていない選手は、事故防止等、安全上の観点から、レースにご出場いただけませんのでご注意ください。
- ◎複数種目にエントリーされた場合の受付は柔軟に対応いたします。

★予定コースイメージ（1周1.25km）★



※あくまでイメージです。当日の状況により、コースは変更になることがあります。

※種目ごとに距離を調整して1周、または周回となります。

★表彰規程★

- (1) 完泳者全員に記録証を授与する。
- (2) 5km<日本水泳連盟公認～日本選手権トライアルの部>は男女別総合1～8位までを表彰する（ただし、強化指定選手は、オープン参加扱いとする）。
- (3) 他の個人種目は男女別総合1～3位を表彰する。
- (4) 個人種目は総合入賞者を除き、男女別年代別1～3位を表彰する。
- (5) リレーは総合3位までのチームを表彰する。
- (6) リレー参加チーム数が10チーム以上の場合、総合入賞チームを除き、40歳刻みの年齢区分ごとに1位のチームを表彰する。
- (7) 年齢区分の決定には大会開催年の12月31日の年齢を採用する。
- (8) 規程に記載が無い事項については実行委員会で協議し実行委員長と審判長が合議の上、決定する。

(9) 保温性のあるウエットスーツについて、〔5km<日本選手権トライアル>〕では、水温が18度以上の場合は着用を認めない。18度未満の場合は着用を義務とする。

その他の種目では、下記の条件のもと、ウエットスーツの着用を認め、着順除外をしない。

- ・OWSの大会、海練習等で着慣れている体格に合ったウエットスーツであること
- ・ウエットスーツ無しでも出場する種目を完泳する泳力があること

(10) 招待選手はオープン参加とし、入賞対象にしない。

	賞状	メダル	副賞
個人総合（トライアルの部）1～8位	○	×	×
個人総合（トライアル以外）1～3位	○	×	○
個人年代別1～3位	×	○	×
リレー総合1～3位	○	×	○
リレー年代別1位(10チーム以上参加の場合)	×	○	×

★その他★

◎ 大会会場は禁煙です。喫煙所はありません。

◎ 手荷物や貴重品は、大会本部ではお預かりできません。各自で管理をお願いします。

◎ 他の泳者に怪我をさせる可能性があるため、下記事項は禁止いたします。

★腕時計や腕時計型計測機器の着用

★長い爪での参加

★固いネイルアートをしての参加

※受付時に手足の爪を確認させていただきます。上記に当てはまる場合には爪切りで切っていただくこともありますので、ご注意ください。

◎ 大会時に撮影した映像・写真等は、広報・宣伝活動などのため、主催者・主管がインターネット・各種メディアに掲載する権利を有しますのでご了承ください。

◎ 参加者・同伴者の方で会場において写真を撮られる方は、他の参加者や大会関係者の迷惑にならないよう配慮し、節度を持った撮影をお願い致します。実行委員会が不適切であると判断した場合は、会場から退出していただくこともあります。

◎ 競技中、各役員への個別のお問い合わせは業務の支障になることがありますのでお控えください。質問等は受付にて一括してお受け致します。

◎ 日頃から健康に充分注意し、当日は体調を万全に整えて臨んでください。

◎ 大会期間中、医師により出場停止の勧告がされた場合には、その指示に従ってください。

◎ 個人種目参加者には1人1枚、大会記念Tシャツをプレゼントします。

◎ 水中でも水分は失われます。各自、水、スポーツドリンク、補給食などを、充分にご準備の上、会場へお越しください。

※ 参加賞として水(500mL)をお1人に1本お渡しします。

- ◎ 5kmの部のサーキットシリーズのポイントは、トライアルの部と一般の部に参加した選手を対象とする（但し、強化指定選手は、除外する）。
- ◎ ゴミはすべてお持ち帰りをお願いします。
- ◎ お帰りの際は忘れ物のないようお願いします。本部に忘れ物が届いた場合、大会開催中にお引き取りがない場合には処分させていただきます。事務局でのお預かりは致しませんのでご了承ください。
- ◎ 今後の大会の改善、工夫や効率化、並びに案内等を目的として、いただいたメールアドレス等にNOWSから連絡させていただくこともありますので、あらかじめご承知おきください。

★静岡お茶OWS大会のレースについて★

1. NOWS公式ホームページに公開するスタートリストを必ずご確認ください。記載事項（名前、出場種目、ゼッケン番号、年齢区分、Tシャツサイズ、追加Tシャツの有無）に間違いなどありましたら、速やかにNOWS事務局（info@n-ows.jp）宛、メールでご連絡ください。
2. OWS大会に出場した経験のない方、経験の少ない方、少しでも不安のある方は、受付時および招集時にお申し出ください。目立つ色のキャップを着用いただくなど、配慮します。

★大会当日：受付★

3. 選手は健康チェック表・誓約書（受付に準備のものは両面印刷）を熟読の上、必要事項を記入し、受付に提出してください。**ゼッケン番号を必ずご記入ください。**
※提出する健康チェック表・誓約書は受付にも準備してありますが、HP上からダウンロードも可能です。事前にご記入頂くとスムーズな受付が可能です。
 4. 記入した書類を持って、ナンバリングへとお進みください。担当者がゼッケン番号を両腕（袖の長いウェアを着用する場合は両手の甲）にマジックで記載します。
- ※ ナンバリング前は、上腕部または手の甲に日焼け止め等を塗らないでください。
5. ナンバリング後、書類を提示してドクターチェックを受けてください。
 6. 受付でレース時に着用するキャップと個人種目の参加賞Tシャツ（お申し込み時のサイズ）をお受け取りください。
 7. 水とプログラムをお受け取りください。

★招 集★

8. 招集は各種目スタートの約30分前です。招集のアナウンスがありましたら、受付で受け取ったキャップを着用して指定の場所へお集まりください。
9. 招集前にトイレ、給水等はお済ませください。招集後、スタートまでの間、招集エリアへの入場、退場はできません。どうしても必要な場合には、招集役員にお申し出ください。
10. 招集場所では、招集役員のチェックを受け、ゼッケンと同じ番号のチップを受け取り、レース中に外れないよう足首にしっかりと装着してください。
11. チップ配布後、競技説明を行います。安全上の注意等よく聞いて、自分の体は自分で守る気持ちで

臨んでください。

- 12.全員で体操をした後、レーススタート前にウォームアップ（試泳）を行います。必ず水の中に入り、自分の体調を確認してください。少しでも体調が普段と違うと感じたら、躊躇せずに招集役員に棄権を申し出てください。
- 13.ウォームアップの後、スタート地点に戻り、合図があるまで水中で待機します。10秒前よりカウントダウンが始まり、合図が鳴ったらスタートです。
- 14.個人種目の出場人数が多い場合、ウェーブスタートとすることがあります。

★競 技★

- 15.指定されたブイを順番に回ってゴール地点まで戻ってきてください。
- 16.着順判定は水中にて着順判定員が行い、ゴールした選手に着順札を渡します。陸地で他の選手を抜くことは認められません。
- 17.タイム計測は陸上の通路部分のゴールラインにて行います。通路に沿って進み、計測担当にチップと着順札を返却してください。この2点を返却した時点でゴールとなります。泳ぎ終わったら終了ではありませんので、ご注意ください。
- 18.リレー種目は陸上のタッチゾーンで引き継ぎを行います。泳ぎ終わった選手は次の泳者に計測バンドを渡してください、計測バンドを渡した時点で引き継ぎ完了となります。計測バンドはレース中に外れることが無いよう、取付には十分にご注意ください。最終泳者は指定の通路を通り、計測ラインを超えた時点でゴールとなります。
19. 各種目とも参加標準タイムが定められています。参加標準タイムを超えた場合、また時間内に明らかにゴールできない速度で競技をしている場合には、基準をもとに退水を指示することがあります。

★その他★

- 20.複数のレースにご出場の場合、レース毎にゼッケン番号が変わりますので、次のレースの招集までに必ずゼッケンを書き直してください。
- 21.レース途中で棄権をする場合や、ジェット等で浜に搬送された場合は、怪我や体調不良の有無にかかわらず、必ず本部に申告し、計測チップを返却してください。また、医師もしくは看護師の問診を受けてください。泳者の人数把握にかかわりますので、必ず守るようお願いいたします。
- 22.各レース終了の30分後を目処に結果速報が受付付近に掲示されます。ご自分のタイム、着順等をご確認ください。疑問点等がありましたら結果の確定前(掲示後30分以内を目処)に大会本部までお伝えください。
- 23.表彰式は準備ができ次第行います。記録証は、結果確定後受付にてお渡し致します。記録証・副賞などは郵送致しませんので、可能な限り会場でお受け取りください。
※ご希望の方は受付にて郵送を受付けますが、送料はご負担ください。
※宛先を記入したレターパックをご準備いただくと、速やかに発送することができます。ただし、レターパックで送れない副賞などがある場合は、宅急便着払いでの発送となりますので、ご承知お

きください。

24. 全種目、当日エントリーはできません。

★NOWSでは下記保険に加入しています。

- 団体総合補償制度費用保険（往復途上不担保）
 - ・死亡、後遺障害 1,000 万円
 - ・入院(日額) 5,000 円
 - ・通院(日額) 3,000 円

※団体総合補償制度費用保険(WIZ)は、死亡・後遺障害、入院、通院の補償があり、傷害及び特定疾病を補償します。入院限度日数は、180日以内の180日間、通院限度日数は、180日以内の90日間となります。

【参加資格】

- 5km<日本選手権トライアル>の部は5 km を 90 分以内、NOWS 5km は、5 km を 2 時間以内で完泳できる泳力がある者。

※<日本選手権トライアル>の部は、日本水泳連盟登録者でなくても出場できるが、日本選手権の参加資格を得て出場する場合には登録が必要となる。
- OWS は危険で過酷な競技であることを了承していること。
- 参加種目の距離を制限時間内で完泳できる泳力があること。
- 定期的に水泳練習を行っていること。
- 既往症（内臓疾患・心臓疾患・呼吸器疾患等）のある人は医師の許可を得ること。
- 未成年者は親権者直筆の日付ならびに署名入りの参加同意書を提出すること。
(17 歳までの全選手が対象となります。)
- 中学生以下の選手は、保護者または監督者同伴を原則とする。
- その他大会実行委員会が不相当と認める人は出場をお断りすることがあります。

【水着】

- 着用水着について
 - (1) [5 km<日本選手権トライアル>] の部は、世界水泳連盟 (World Aquatics) の公認した水着とする。
 - (2) [5 km<日本選手権トライアル>] を除く全種目では、制限は設けない。
 - 保温性のあるウエットスーツについて
 - (1) [5 km<日本選手権トライアル>] の部は、水温が 18 度以上の場合は着用を認めない。18 度未満の場合は着用を義務とする。
- ※対応できるよう、準備をお願いします。

(2) [5km<日本選手権トライアル>]を除く全種目では、下記の条件のもと、ウエットスーツの着用を認め、着順除外をしない。

- OWSの大会、海練習等で着慣れている体格に合ったウエットスーツであること
- ウエットスーツ無しでも出場する種目を完泳する泳力があること

【競技日程と予定順】 6月14日(日)

★ 当日の天候等の状況によって変更になる可能性があります。参考としてください。

(1) 5km<日本選手権トライアル>の部 (制限時間：90分) 募集人数 150名

8時30分～9時30分	競技受付(大会会場受付デスク・時間厳守)
9時00分～9時30分	ウォームアップ(指定場所に限る)
10時00分～	招集・競技説明・体操・ウォームアップ
10時30分	競技スタート(一斉スタートまたはウェーブスタート)
12時00分	競技終了予定

(2) NOWS 5kmの部 (制限時間：120分) 募集人数 150名

8時30分～9時30分	競技受付(大会会場受付デスク・時間厳守)
9時00分～9時30分	ウォームアップ(指定場所に限る)
10時00分～	招集・競技説明・体操・ウォームアップ
10時35分	競技スタート(一斉スタートまたはウェーブスタート)

※最終周回入りはスタート後95分以内

12時35分	競技終了予定
--------	--------

(3) 2.5kmの部 (制限時間：80分) 募集人数 150名

9時15分～10時15分	受付(大会会場受付デスク・時間厳守)
10時45分～	招集・説明・体操・ウォームアップ
11時15分	競技スタート(一斉スタートまたはウェーブスタート)

※最終周回入りはスタート後55分以内

12時35分	競技終了予定
--------	--------

(4) 500m×4リレーの部 (制限時間：60分) 募集人数 4名のチーム50組

10時50分～11時50分	競技受付(大会会場受付デスク・時間厳守)
12時20分～	招集・競技説明・体操・ウォームアップ
12時50分	競技スタート(一斉スタートまたはウェーブスタート)
13時50分	競技終了予定

(5) 1.5km の部 (制限時間 : 45 分) 募集人数 150 名

12 時 00 分～13 時 20 分 競技受付 (大会会場受付デスク・時間厳守)
13 時 50 分～ 招集・競技説明・体操・ウォームアップ
14 時 20 分 競技スタート (一斉スタートまたはウェーブスタート)
15 時 20 分 競技終了予定

(6) 500m の部 (制限時間 : 25 分) 募集人数 150 名

12 時 00 分～13 時 20 分 競技受付 (大会会場受付デスク・時間厳守)
13 時 50 分～ 招集・競技説明・体操・ウォームアップ
14 時 25 分 競技スタート (一斉スタートまたはウェーブスタート)
14 時 50 分 競技終了予定

15 時 20 分 全競技終了、閉会式予定

【競技規則】

- 公益財団法人 日本水泳連盟「オープンウォータースイミング競技規則」に則る。
※日本水泳連盟 HP でご確認ください。
- なお競技運営に際しては「NOWS 競技ルール」を適宜適用する。

【安全対策】

- 日本水泳連盟の安全基準によりセイフティ・オフィサーおよび派遣 OWS 委員の指示、指導に従います。また「NOWS 安全マニュアル」にて、安全対策を実施し競技を運営致します。
- 医師 1 名を本部に配置します。

【NOWS 競技ルール】

1. 世界水泳連盟 (World Aquatics) の OWS ルールを基本とし、以下の独自ルールを適用する。
2. 個人種目は男女別総合 6 位までを表彰する。
3. 各大会において事前申し込み参加者総数が 300 名を超える場合には、個人種目の年代別表彰を 5 歳刻みで行う。
4. 300 名に達しない大会は 10 歳刻みで年代別表彰を行う。
5. 参加者は本人直筆の日付ならびに署名入りの参加誓約書を提出しなければならない。
6. 未成年者 (18 歳未満) は親権者直筆の日付ならびに署名入りの参加同意書 (誓約書の保護者または親族署名欄) を提出することで大会に参加することができる。
7. 参加者はレース前に実施する体操とウォームアップ (試泳など) に参加しなければならない。

8. 大会の特徴に応じて、大会特別ルールを適用することがある。特別ルールは大会要項に明記する。
 9. 大会要項で特に指定の無い限り、着順レースとする。ゴールを陸上に設置した場合には、ゴール前にあらかじめ設けられた範囲において足が付き、上半身が水面よりも上がった時点で着順が判断され、それ以降の追い抜きは失格とする。
 10. 着用する水着に制限をしない。浮力のあるウェットスーツは原則として非推奨とする。
 11. 安全面の配慮からブイやライフガード等へつかまっただの一時的な休憩を認めるが、ほぼ全身が水面から上がる形での休憩は失格とする。
 12. 制限時間はあらかじめ大会要項で定められた時間とする。
 13. 水温が 18℃以下または 32℃以上の場合には大会を実施しない。水温が 22℃以下の場合には保温性のあるウェットスーツの着用を認める。ただし、OWS の大会または海練習等で着慣れている体格に合ったウェットスーツであること、及びウェットスーツ無しでも出場する種目の距離を完泳する泳力があることを条件とする。
- ※日本選手権トライアルは対象外。

【異議】

競技の失格内容や成績等に異議のあるときは、そのレース終了後 30 分以内に抗議書(指定書式、受付に常備)に疑義内容を記載し、抗議料 5,000 円を添えて受付に提出のこと。抗議書の内容は大会実行委員会で裁定する。また、抗議内容が承認された場合は抗議料を返金するが、抗議内容が却下された場合は抗議料を返金しない。その他、問い合わせについては受付に申し出ること。

NOWS 大会中止・中断基準

1. 競技開始前に基準条件下であった場合には競技をスタートしない。
2. 大会開催中に基準条件下になった場合には実行委員長判断でレースを中断する。
3. 基準に該当しない場合であっても参加者の安全確保に重大な支障が生じると実行委員長判断した場合にはレースを中断する。
4. 中断の基準となる事象が解消された場合、競技再開は実行委員長判断する。
5. 中断から1時間経過後、中断基準が解消されない場合は、実行委員長判断により以後の競技は中止する。
6. 大会前日18時の時点で、大会開催中に大会中断基準に該当することが明白である場合は、実行委員長の判断により大会を中止する。

《NOWS 大会中止・中断判断基準》

イ) 風速8m/秒以上の場合

- ロ) 波高1m 以上の場合
- ハ) 水温18度以下の場合
- 二) 視界2km 以下の場合
- ホ) 地震、津波、波浪、暴風等警報が発令された場合
- ヘ) 雷鳴、閃光いずれかを感知した場合
- ト) 鮫や、毒を持つくらげ・エイなど、危険生物が出現した場合
- チ) 警察、消防等の行政機関より中断・中止の指示があった場合

(参考) 自然環境下で実施する NOWS 主催 OWS 大会での アドバイス・退水勧告・退水指示・退水命令に関するルール

個々の選手の生命を守るとともに、選手全体の安全を守るため、自然環境下で実施する OWS 大会では下記の基準でアドバイス・退水勧告・退水指示・退水命令を行います。

(1) アドバイス

ライフガードが下記のいずれかの状態にある選手を認識したら、該当選手の泳ぎを止めてアドバイスと体調確認を行います。

- ◎ 明らかにコースを外れた方向に泳いでしまっている。
- ◎ 明らかに標準時間でゴールできないペースで泳いでいる。
- ◎ 泳ぎ方が不自然である。
- ◎ 泳ぎ方・ペース・泳ぐ方向のいずれかが急に変わった。
- ◎ 苦しそうに泳いでいる。
- ◎ 他の選手を妨害し、他の選手の安全に支障がおきている。

(2) 退水勧告

アドバイスを複数回受けても改善が見られない場合、ライフガードは退水勧告をし、途中棄権の要請を行います。選手はご自身で継続か棄権かの判断ができますが、二度目の勧告を受けても継続を選択すると下記にある退水命令が出される可能性があります。

(3) 退水指示

アドバイス時に目がうつろである、声掛けへの応答が鈍いなど、生命に影響がありそうな反応であった場合には、ライフガードがそのまま確保し、審判長の許可を得て退水措置を行います。選手は必ず指示に従ってください。

- ◎ 標準時間の半分の時間を過ぎた時点より、半分の距離まで到達できていない選手に対しては後

方の選手より順次退水指示をされ最寄りのブイまで泳ぐか、その場で退水するかを判断して頂きます。ただし、最寄りのブイが後方の場合には、その場で退水を指示し、審判長の許可を得て退水措置を実施します。選手は必ず指示に従ってください。

- ◎ 標準時間の 15 分前より、標準時間以内にゲートブイに到達できる見込みが無いと判断される選手に対しては、後方の選手より順次退水指示を出して、退水措置の手続きを進めていきます。選手は必ず指示に従ってください。標準時間内に、または退水指示を受けるより前に、ゲートブイに到達できればそのままゴールまで泳ぐことを認めます。

(4) 退水命令

ライフガードの退水指示に従わない・暴言・暴力・威嚇など、大会運営全体に支障が出る行為を行った場合には、審判長から出される強制退水命令のもと、選手の意図に反する強制退水を実施することがあります。なお、該当競技者は強制退水命令時点で大会出場資格停止処分となり、NOWS 理事会での承認が下りるまで NOWS 主催の大会に出場できません。